

LA REVISTA
SECOMUNICA
TENEMOS MUCHO PARA CONTARTE



**¡JUNTOS VAMOS
POR MÁS!**



ENTREVISTA A:
ARMANDO CAVALIERI



Bienvenidos

Comienza una nueva etapa para nuestro sindicato y, en especial, para la Secretaría de Prensa y Difusión, la cual a partir del 10 de diciembre pasado tengo el honor de conducir, gracias al voto de nuestros/as afiliados y afiliadas de comercio que el pasado 28 de septiembre se acercaron a los diferentes centros de votación para apoyar la continuidad de esta dirigencia, en una elección histórica, y así, revalidar el proyecto que encabeza nuestro Secretario General.

Este nuevo desafío, tiene como principal objetivo fortalecer la comunicación con nuestros afiliados, desarrollando nuevas herramientas que les permitan conocer no sólo sus beneficios por pertenecer al Sindicato, sino también sus derechos e información de actualidad que compete a nuestra actividad.

Es por ello que hoy nos encontramos relanzando con mucho orgullo nuestra querida revista, ahora rebautizada como "SEComunica - La Revista", la cual comenzará a circular con una periodicidad trimestral. Y, atentos a las nuevas tecnologías y la necesidad de actualizar la información en forma inmediata y permanente, la misma tendrá su versión digital ("SEComunica Online") en sec.org.ar, donde se ampliarán las notas y contenidos publicados en la versión trimestral, acompañada además del "SEComunica News", un boletín mensual, en sus versiones impresa y mailing, que informará las noticias más importantes de cada mes.

Asimismo, nos encontramos rediseñando y actualizando la folletaría, trabajando en conjunto con todas las Secretarías y ampliando cada vez más los puntos de distribución de materiales y canales de comunicación. También continuamos impulsando las redes sociales, para que siempre, estés donde estés, puedas estar al tanto de todas las novedades.

¡En nuestro Facebook /SECCABA ya contamos con más de 60.000 seguidores!

Todo esto no sería posible sin el apoyo y la confianza de nuestro conductor, cro. Armando Cavalieri y mis compañeros de Comisión Directiva y el hermoso equipo que me acompaña, formado por diseñadores gráficos, comunicadores y periodistas, con muchas ganas de crecer, que han encarado este desafío con entusiasmo, compromiso y responsabilidad. A todos ellos, ¡Muchas gracias!

Dando por inaugurada esta primera edición, les envío un especial saludo, compañeros y compañeras de comercio, deseando que disfruten del contenido e invitándolos a escribirnos a nuestro correo prensa@sec.org.ar para sugerir notas, enviar fotos o simplemente darnos su opinión.

¡Hasta la próxima!



Secretaría de
Prensa y Difusión
Sindicato Empleados de Comercio
Capital Federal

Marcela González
Secretaria de Prensa y Difusión



LA REVISTA
SECOMUNICA
TENEMOS MUCHO PARA CONTARTE

N°01



**Sindicato Empleados de Comercio
de Capital Federal - Moreno 625**



prensa@sec.org.ar



facebook.com/SECCABA



STAFF

Director
Armando Cavalieri



Editora
Marcela Gonzalez



Redacción
Julián Barral
Carolina Ambrosio
Agustina Corneli
Florencia Pérez



Colaboración especial

- ÁNGEL "POLO" MARTÍNEZ
Secretario de Prensa de FAECYS
- NATALIA GONZALEZ
Secretaria de la Mujer
- CARLOS PÉREZ
Secretario de Asistencia Social
- INÉS MOREND
Coordinadora Médica OSECAC CABA
- ROBERTO SERRAO
Secretario de Cultura y Capacitación



Diseño y diagramación
Balam

Sumario




Editorial
01




Sumario
02




Contacto y Staff
01




Agenda
03




Actualidad
06

- 06** + Entrevista a Armando Cavalieri
- 12** + Asamblea + Elecciones
- Asumió la nueva comisión directiva
- 20** + Mujeres Sindicalistas
- 22** + SECuenta
- ¡Con el SEC estás siempre informado!
- G20: Parque Norte sede de prensa
- Centros de pago de la cuota sindical
- 24** - Vuelta al Cole invierno récord
- Lugares de encuentro de jubilados
- SEComunica en IOFA y Odar
- 26** + Vidriera SEC




Legales y Gremiales
14

- 14** + 45 % de aumento (paritarias 2018)
- 16** + ¿Cómo se liquidan las vacaciones?




Deportes
32

- 32** + Parque Norte
- 35** + CREzeiza
- 38** + Un día en la colonia de vacaciones
- 42** + Potrero profesional



Cultura y capacitación

48

- 48** + Entrevista a Tomás Lipán
- 52** + Así SEConstruye conocimiento
- 56** + Egresados SEC Entrega de diplomas ciclo 2018



Salud

58

- 58** + Nueva delegación congreso
- 60** + SECuenta Salud
 - Poli Jonas Salk Perón
 - Nueva aplicación de OSECAC
 - Nueva Farmacia sindical
- 62** + Cuidados de la salud en verano por Ines Morend



Nuestra Gente

66

- 66** + Gente que se copa: Afiliados del mes
- 70** + Medalla de honor



Previsión

72

- 72** + Almuerzo de fin de año
- 74** + Un nuevo fallo a favor de los jubilados



Faecys

76

- 76** + Congreso de FAECYS



MinisEC

80

- 80** + Laberinto Refrescante
- 82** + SEColorea



Datos útiles

84



AgendaSEC

¡Vivamos juntos el verano!

AIRE LIBRE

¡Temporada de piletas en el Sindicato Empleados de Comercio!

Te esperamos en el Club Recreativo Ezeiza y Parque Norte para disfrutar de un día de sol y pile con familia y/o amigos.

¡El acceso al predio es gratis para afiliados SEC! El ingreso a las piletas tiene un valor de:
Club Recreativo Ezeiza: \$50 para afiliados mayores. **Los menores (de 6 a 11 años inclusive) y jubilados ¡no pagan nada!**
Parque Norte: \$50 los días hábiles y \$65 los fines de semana y feriados. Para el grupo familiar de afiliados SEC el valor es de \$130 los días hábiles y \$210 los sábados, domingos y feriados. **Jubilados y pensionados SEC ¡Sin cargo!**

Más información: www.sec.org.ar

Recordá
llevar carnet con
cuota al día + DNI



FIN DE SEMANA

¡Nada como descansar en el hotel del Club Recreativo Ezeiza!

El Mercotel ofrece pensión completa, habitaciones super equipadas, pileta, animación y muchas otras sorpresas.

Comunicate con la Secretaría de Turismo al **4335-0300** o acercate personalmente de **Bartolomé Mitre 970** planta baja de lunes a viernes de 9 a 19hs.

Más información: www.sec.org.ar

TODO EL AÑO

Tierra Santa

El único parque temático religioso de América Latina y ¡los empleados de comercio podemos disfrutarlo sin límite! Tierra Santa ofrece un viaje a través del tiempo, la fiel arquitectura, la ambientación a escala real y personajes vestidos con atuendos típicos, son el marco perfecto de un paseo inolvidable.

Av. Costanera Rafael Obligado 5790
Viernes 09:00 a 19:00 hs. Sábados, Domingos y Feriados 12:00 a 20:00 hs.

Más información: www.tierrasanta.com.ar



\$Gratis
para los afiliados
presentando credencial,
último recibo de sueldo
y DNI.

Encontrá
en la página 48
una nota exclusiva
con Tomás.

MÚSICA

Tomás Lipán

Buscá en Spotify la lista de reproducción de este ídolo de nuestro folklore que se estuvo presentando hasta noviembre del año pasado, en el "Teatro Carlos Carella".



Nuestros temas favoritos: *Jujuy Mujer* y *Carnavalito Quebradeño*

BENEFICIOS



Colonia de Vacaciones de Chicos

¡Disfruta de una quincena de la colonia de vacaciones con nosotros!

Nuestras colonias de vacaciones son las mejores =) Te esperamos tanto en Parque Norte y el Club Recreativo Ezeiza, incluye micro de ida y vuelta, almuerzo, merienda, cobertura médica y mucha diversión.

Más información: www.beneficios.sec.org.ar/colonia

Cursos de Capacitación

Tenés tiempo hasta mediados de marzo para inscribirte en el ciclo 2019 de cursos de formación que ofrece la Secretaría de Cultura y Capacitación. Más de 80 cursos que van desde el área contable e informática hasta estética y oficios, 6 sedes disponibles y tarifas exclusivas. **¡No te quedes afuera!**

Más información: www.sec.org.ar

Vuelta al Cole

Desde fines de febrero y durante todo el mes de marzo se realiza la entrega de kits escolares gratis para los chicos de jardín, primaria y secundaria de nuestro gremio.

Para poder participar tenes que:

- Tener 3 meses de antigüedad como afiliado a la fecha de inicio de inscripción;
- Tener hijos afiliados en edad escolar de entre 3 a 17 años;
- Completar la solicitud online adjuntando la documentación requerida. Una vez realizada y aprobada, podés pasar a retirar el beneficio, con turno previo, en el centro de entrega, dentro de las fechas de campaña.

www.facebook.com/AsistenciaSEC



Entrevista a Armando Cavalieri



Más de 21.500 empleados de comercio ejercieron su derecho a votar en septiembre del 2018.

1) Buenas tardes Armando, estamos ante la flamante asunción de nuevas autoridades en el Gremio... ¿puede contarnos algo sobre eso?

Así es, el 28 de septiembre del año pasado los empleados de comercio fuimos a las urnas, tal como lo indica nuestro Estatuto, y participamos de una elección histórica para nuestro Gremio, con récord absoluto de participación (N de la R: votaron más de 21.500 afiliados). Fue un verdadero orgullo para nosotros ver tal grado de demostración democrática en el Sindicato, con un respeto absoluto, en paz y con muchas ganas de ser parte. Como consecuencia de ello, el 10 de diciembre del año pasado asumió nuestra flamante Comisión Directiva que conducirá el Gremio durante los siguientes 4 años.



Armando Cavalieri, flamante Secretario General del Gremio durante el período 2018/2022.

2) Tenemos entendido que fue una elección reñida...

Efectivamente así lo fue. La Lista Azul, nuestra opción, se impuso por sobre la Lista Granate Morada liderada por un ex miembro de Comisión Directiva de nuestra gestión anterior. Después de varios intentos por mantener la unidad del Gremio, ya que creemos fervientemente que la unidad, pese a algunas disidencias, es siempre el mejor camino para el bienestar de los empleados de comercio, nos vimos forzados a ir a una elección entre dos propuestas distintas. Es que a veces, cuando se llega a pensamientos diametralmente opuestos, hay que optar. Así funciona la democracia y eso, sin dudas, es lo mejor para la sociedad: que la gente pueda elegir. Afortunadamente ganamos, lo que nos permite seguir conduciendo el Gremio y darle continuidad a nuestras políticas que tanto resultado vienen dando a la mejor vida de los empleados de comercio.

3) ¿A qué se refiere con “dos propuestas distintas”?

Simplemente eso, distintas. Nadie puede atribuirse la verdad ni la razón. Nosotros llevamos un estilo de conducción claro, transparente, que está a la vista desde hace varios años. Creemos en la gestión, en el diálogo para llegar a nuestros objetivos; en que los empleadores no son enemigos sino socios estratégicos para generar más y mejor trabajo para nuestros afiliados. Somos conscientes sobre la importancia que tiene defender el salario, pero también creemos en beneficios que mejoren ese salario. Sabemos cuáles son los temas trascendentes para nuestra gente, por eso le damos tanta importancia a la salud poniendo a su disposición toda la calidad médica de OSECAC, a nuestro entender la mejor Obra Social del país.

Los empleados de comercio tenemos pasión por lo que hacemos, por eso tenemos un gremio sano, superavitario, con campos de deportes comparables a los mejores clubes de Argentina; fomentamos y apostamos a la educación con hechos concretos; ayudamos a nuestros afiliados durante toda su vida, sin importar en qué etapa se encuentran, desde que nacen, con la entrega de pañales gratis, hasta que son adultos mayores y disfrutan de los encuentros y viajes que programamos para nuestros queridos jubilados. En definitiva, somos parte importante y activa de la vida de nuestra gente, y eso nos encanta y nos llena de orgullo.

4) Recién comentaba el tema del salario... en tiempos de inflación se transforma en un tema determinante para el trabajador, ¿cómo encaran su defensa desde el Gremio?

Para nosotros es un tema central, determinante. Por eso estamos en diálogo permanente con las Cámaras del Sector, con el Gobierno, con nuestras bases y con los empleadores. Así, entre todos, con mucho diálogo, voluntad y firme creencia en que todos somos parte de un círculo virtuoso, surge el salario.

En lo que a números se refiere, todos sabemos que estamos atravesando tiempos convulsionados y complicados. Aún así, y gracias a lo que le describía anteriormente, pudimos lograr un 45% de incremento anualizado en el período de la paritaria; adelantar al mes de octubre de 2018 el cobro del 10% de aumento que iba a cobrarse originariamente a comienzos de este año, junto a un bono de \$ 5.000 que se pagó en dos cuotas de \$ 2.500 cada una con los sueldos de noviembre 2018 y enero de este año.

En el mes de enero se cobrará el 7% adicional, al igual que en febrero, y para cerrar, con los haberes de marzo, se liquidará el 6% restante que totaliza el 45% anual.

Ahora estamos en pleno proceso de negociación con las Cámaras respectivas, anticipando lo que será la nueva paritaria.

De cualquier forma, desde el Gremio, como le comentaba antes, luchamos cada día para que el “salario de bolsillo” sea sólo una parte del mis-



Armando Cavalieri sellando el último acuerdo paritario que nos dio un aumento del 45% en total.



Día de asunción de las nuevas autoridades que conducirán el Gremio durante 4 años.

mo, porque estamos convencidos de que Osecac, los pañales, los útiles, el esparcimiento, las vacaciones, la cultura y el conocimiento, también deben ser parte de nuestro salario; luchamos cada día por eso.

5) Tenemos entendido que fue complicada la transición hasta la asunción de las nuevas autoridades elegidas.

Lamentablemente sí, y fue una lástima, porque eso empaña de alguna manera un acto electoral ejemplar, con participación récord, transparente, en el cual vimos ejercer su derecho a empleados de comercio jóvenes, maduros y jubilados, hombres y mujeres, durante todo el día desde muy temprano hasta bien tarde. Ese día nos fuimos todos llenos de energía y entusiasmo. Muy a mi pesar a los pocos días todo cambió y la lista opositora, al verse derrotada, optó por métodos que no compartimos en absoluto: hacerle la vida imposible a los trabajadores, recurriendo a la violencia, lastimando a gente que está trabajando, bloquear los accesos a nuestras Sedes sin permitir ni a trabajadores ni afiliados ejercer sus derechos constitucionales... en fin, todos actos que no queremos más, no sólo en nuestro Gremio, sino en nuestro país. Eso es en lo único en que somos intransigentes: no aceptamos la violencia en ninguna de sus formas y no creemos que haya nada que justifique llegar a ella. Nunca. El camino del diálogo y el respeto es el único que debe existir para superar cualquier disidencia.



Afiliados capacitándose en los numerosos cursos que el Sindicato le brinda a su gente.



Armando Cavalieri junto a dirigentes y afiliados en el "bunker" de la Lista Azul durante la campaña electoral.

6) ¿Cómo imagina el futuro del Gremio?

Muy bien, yo soy un optimista natural. Nuestro Gremio tiene gran historia, de hecho tenemos Personería Gremial N°1, un gran presente y, sobre todo, mucho futuro. En eso trabajamos diariamente; sabemos qué necesita el empleado de comercio y tratamos de asistirlo siempre. Buscamos que el Sindicato sea una fuente de contención, una gran familia.

En la nueva lista incluimos muchos chicos y chicas jóvenes que se vienen formando bajo esta filosofía. Ellos serán quienes manejen el Gremio en un futuro cercano, y consideramos central que crezcan como dirigentes compartiendo nuestros valores, estrategia y contracción al trabajo.

Nosotros buscamos que el Sindicato sea una entidad determinante y presente en la vida de nuestra gente, desde todos los puntos de vista, no simplemente desde el "salarial" o el de la defensa de los derechos. Eso es una parte, muy importante por cierto, pero una parte. Una persona para realizarse como tal, tiene que estar contenida en su salud, tiene que tener aspiraciones para aprender, distenderse, viajar, formar a sus hijos para el mundo que viene, etc. En todo eso queremos ser una parte importante de la vida de nuestra gente. En eso estamos...

7) Armando, lo saco por un momento de la realidad del Gremio, a la que volveremos, para hablar de nuestro país, ¿cómo lo ve?

¡Qué pregunta difícil! (sonríe por primera vez en la entrevista). Sería necio negar que estamos en un momento complicado como dije hace un rato; la economía está muy mal y eso hace que el mal humor social crezca. Pero tenemos que "alejarnos" un poco de la coyuntura puntual para tratar de ver un panorama más claro y, al hacerlo, encontramos razones para preocuparnos.

Usted insiste en sacarme de la realidad del Gremio y me pregunta por el país, pero nosotros somos dirigentes sindicales desde que tenemos memoria y nos cuesta separar. Una tiene que ver indefectiblemente con la otra, e influye directamente en la realidad y el día a día de nuestra gente.

Hace muchos años que nuestro país presenta síntomas complejos; y esto no tiene que ver con la "grieta", ni con Cristina o Macri. Hace tiempo que la educación dejó de ser una política de estado, que la cultura del trabajo "se rompió", que la sociedad considera que tiene "derechos" pero no obligaciones, y así podemos seguir un largo rato. Desde el Gremio tratamos de fomentar esos valores, los de "volver a las fuentes". Por eso tratamos de ayudar a nuestros afiliados a que se capaciten, a que sus hijos estudien premiándolos por el esfuerzo -todos los años les damos kits de útiles escolares gratis a los que cursan jardín, primaria y secundaria-, a que encuentren lugares de esparcimiento adecuados y a que puedan viajar para recrear mente y espíritu, entre muchas otras propuestas.

Creo que uno de los grandes desafíos de los tiempos que se vienen es el trabajo. Los Sindicatos tenemos que estar muy cerca de los empleadores y potenciales empleadores para generar los trabajos que

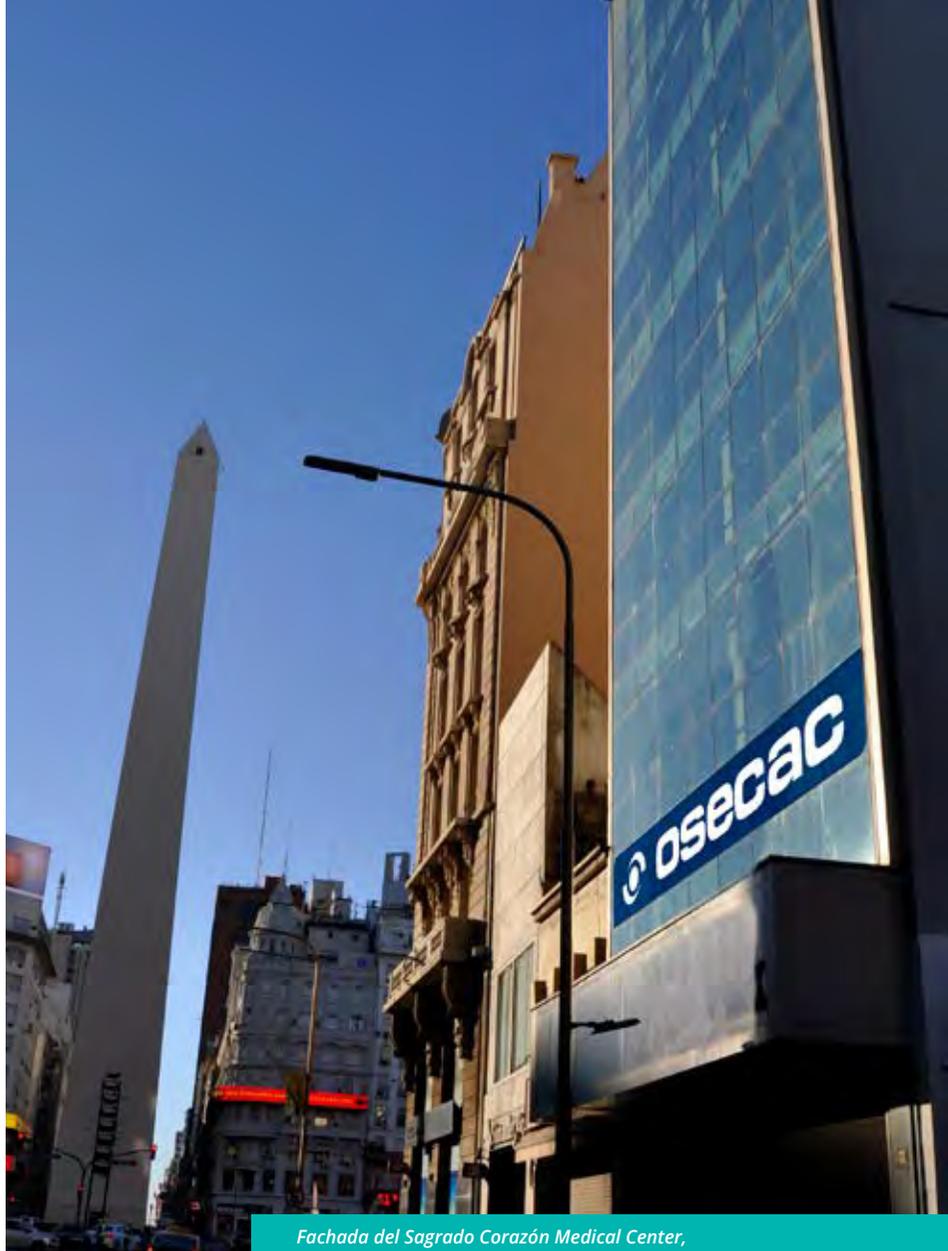
sirvan en los tiempos que nos toquen vivir; los chicos que nacen hoy, probablemente trabajen en algo que aún hoy no existe. Por eso empleadores y gremios tenemos que ser proactivos y creativos para que se generen fuentes de trabajo acordes a los tiempos que vivimos. Sin dudas, ese es uno de los grandes desafíos que existen por delante.

Nuestra mirada del país está íntimamente ligada al trabajador. El trabajador, y el empleado de comercio especialmente, es un indicador claro. Hoy su realidad es difícil: la inflación, el nuevo cuadro tarifario de servicios y la tremenda presión fiscal sobre las Pymes, fuente principal de empleo en nuestra actividad, hacen que la gente esté pasando por una situación difícil. Por eso buscamos darles refugio en el Sindicato más allá de la defensa del salario, a la cual nunca renunciaremos; pero la gente hoy necesita mucho más que eso, y el Gremio tiene que ser un sostén y ayuda. Sé que soy repetitivo en este tema, pero es trascendental.

8) ¿Cómo es la realidad de OSECAC en este contexto?

Muy buena pregunta, OSECAC es un orgullo para nosotros. Sin salud ninguno de nosotros puede hacer absolutamente nada. Nuestra Obra Social es el gran respaldo de los empleados de comercio, su as en la manga.

Creamos un sistema solidario de excelencia que permite que todos nuestros beneficiarios, independientemente del monto de su salario, puedan acceder a la mejor salud. Esto realmente es muy difícil y el desafío es diario. La medicina es extremadamente cara en todo el mundo. Este es un debate mundial: los Estados más desarrollados del mundo no saben cómo solucionar este tema; y nosotros, desde la humildad de OSECAC, podemos decir con mucho orgullo que brindamos salud de excelencia a más de dos millones de beneficiarios de todo el país; que no paramos ni un minuto y que apostamos cada día al futuro. Ahora mismo estamos trabajando en la próxima inauguración del Sagrado Corazón Medical Center a metros del Obelisco, un Centro de Diagnóstico donde podremos dar solución de manera interdisciplinaria en un mismo lugar y trabajar fuertemente en la prevención, clave en la mejoría de la salud. Además, seguimos con la Obra del Sagrado Corazón de San Justo y varios en el interior del país. OSECAC y la salud son una “linda obsesión” de este equipo de trabajo. Estamos convencidos de que la forma de darle “mejor vida” a nuestros afiliados es con salud, salario digno y educación. Todo lo demás surge a partir de esto.



Fachada del Sagrado Corazón Medical Center, la “nueva joya” de OSECAC, ubicado a pasos del Obelisco.



Seguimos Construyendo nuestro nuevo sanatorio en zona oeste, Sagrado Corazón San Justo.

**9) Y ahora ya estamos en pleno verano...
¿cómo lo viven los empleados de comercio?**

La diversión y el esparcimiento son fundamentales y tienen gran historia en nuestro Gremio. Tenemos un gran “menú de opciones”: por ejemplo las temporadas de pileta en Parque Norte y el Club Recreativo Ezeiza, nuestros dos grandes centros deportivos y recreativos que están cada día más lindos y cómodos, son ya un verdadero clásico para nuestros afiliados.

Y esto no termina acá, porque lo complementamos con el prestigioso Club Ateneo de la Juventud, de la Red Megatlon, ubicado en pleno centro, probablemente uno de los mejores y más completos gimnasios de la Ciudad, junto a una gran variedad de opciones turísticas con tarifas exclusivas a partir de nuestra Secretaría de Turismo, para que los empleados de comercio podamos “cortar” para dar un sano respiro a mente y cuerpo y afrontar el 2019 con todo.

10) Bueno Armando, muchas gracias por su tiempo... para cerrar, ¿quisiera darle algún mensaje final a los empleados de comercio?

¡Claro que sí! Acérquense a su Sindicato, como decimos siempre: queremos que el Sindicato sea parte de sus vidas, que sea un aporte, una ayuda, una compañía, un respaldo, un lugar de pertenencia y empatía. Nuestra meta es que cada afiliado se “sienta parte”, en eso trabajamos día a día.



Compañeros disfrutando del verano en las piletas de Parque Norte y del Club Recreativo Ezeiza.



¡AFILIATE HOY AL !

Si sos empleado de comercio de Capital Federal formá parte de nuestro gremio y accede a todos los beneficios que tenemos para vos.

¿Por qué afiliarse?

Porque recibirás respaldo y asesoramiento en temas gremiales, laborales y de salud.

Porque podrás acceder a una red de beneficios en salud, deportes, entretenimiento y turismo, tanto para vos, como para tu grupo familiar.

¿Cómo me afilio?

Acercate a nuestra Sede Central en **Moreno 625 - CABA**, con tu DNI, fotocopia de DNI y último recibo de sueldo, de lunes a viernes de 8 a 19 hs.





Elecciones en comercio

¡Una nueva victoria para la Lista Azul!



En una jornada histórica, **más de 21.500 afiliados de comercio** de Capital Federal participaron de las elecciones realizadas el pasado 28 de septiembre donde se elegirían a las autoridades de nuestro gremio.

En esta oportunidad, se pusieron a disposición cuatro centros de votación perfectamente organizados, con un amplio horario, de 9 a 22 hs., para que todos los afiliados en condiciones de votar (con seis meses de antigüedad y cuota al día) puedan asistir.

A pesar que las puertas se abrirían a las 9 de la mañana, el ajetreo comenzó muy temprano. Tanto los presidentes de mesa, como los fiscales y los colaboradores de la Junta Electoral fueron citados a las 7.30 a.m. para organizar el “detrás de escena”: acreditación, entre-



ga de las urnas a los presidentes de mesa, colocación de la faja de seguridad de cada una de ellas acompañada de su firma y la de los fiscales, y la confección del acta de apertura.

A las 22 hs las puertas se cerraron y se procedió al recuento final, en presencia de los fiscales, presidentes de mesa y representantes de la junta electoral.



La Lista Azul nuevamente fue la elegida por los compañeros y compañeras de comercio para continuar en la conducción del gremio, reconociendo todo lo realizado y conquistado por el cro. Armando Cavalieri en estos años.



¡Asumió la nueva Comisión Directiva!



Ante la presencia de la escribana Dra. Mónica Martínez Santana, el pasado 10 de diciembre **se realizó la firma del acta de asunción de cargos, oficializando así a la nueva Comisión Directiva que representará a los empleados de comercio a lo largo de los próximos cuatro años (2018-2022).**

Asamblea Extraordinaria

El día 11 de julio, más de 6.000 afiliados se congregaron en Parque Norte para votar la conformación de la Junta Electoral, quien sería la encargada de organizar y supervisar las elecciones.

Como resultado del encuentro, y luego de someter a votación las mociones de los compañeros, se aprobó por unanimidad que la Junta Electoral estaría integrada por: Ademar Gerardo Pérez, Javier Rojas, Juan Manuel Bernasconi, Lidia Norma Lunati y Marta Edith Giménez.





45 % de aumento

Paritarias 2018

El Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal estuvo a la vanguardia de las negociaciones para mantener el salario de los afiliados y afiliadas al gremio. El aumento del **45 por ciento en las paritarias y el bono de fin de año** son claras muestras de gestión, capacidad de conducción y compromiso de esta Comisión Directiva.

El pasado nueve de marzo del 2018 la Federación Argentina de los Empleados de Comercio y Actividades Civiles, en conjunto con la Unión de Entidades Comerciales de Argentina (UDECA), la Confederación Argentina de la Mediana Empresa (CAME) y la Cámara Argentina de Comercio (CAC), anunciaba el aumento del 15 por ciento de sueldo para los trabajadores nucleados bajo el convenio (N° 130/75). Esto, a consideración claro, porque el reajuste era una carta que también estaba arriba de la mesa y que todavía quedaba por jugarse.

Con un 10 por ciento estampado en el recibo de sueldo del mes de abril, y un cinco a cobrar en agosto, nuestro Secretario General, Armando Cavalieri, entendió que la lucha por sus beneficiarios no debía cesar y volvió a juntarse con el Ministerio de Trabajo (en ese entonces comandado por Jorge Triaca) para defender los intereses de los mercantiles.



Entre charlas y negociaciones, una nueva muestra de carácter llegó desde la sede ubicada en Moreno 625: nuestro gremio logró ser el primero en reabrir paritarias y alcanzar una adecuación a nivel nacional, con un 10 por ciento adicional, rubricado el día 3 de julio. En principio, un tres por ciento en octubre, un mismo porcentual en noviembre y un cuatro en enero era lo estipulado para alcanzar el, hasta entonces, 25 por ciento.

Sin embargo, septiembre también traería consigo muchas más novedades. Además de festejar nuestro día el 24, y de celebrar los comicios establecidos para el 28, en donde la "Lista Azul" logró salir triunfante y ser electa para el período 2018-2022, el líder mercantil comunicaba que el 10 por ciento que todavía quedaba por cobrar, sería abonado todo junto, en una sola cuota, y durante el mes de octubre.

Todo un hito, si tenemos en cuenta que todavía quedaba algo más en el tintero: la famosa “cláusula de revisión”.

En conjunto con la cámaras del sector, el reajuste llegó en la antesala al verano, y un 20 por ciento fue el monto acordado. **Sí, nosotros, los mercantiles, llegamos a una paritaria del 45 por ciento durante el 2018, objetivo alcanzado, luchando contra una creciente inflación, pero adecuándonos a lo que la realidad demandaba.**

Este último tramo a percibir, será durante los meses de enero, febrero y marzo del corriente año, justo antes de iniciar el diálogo por las paritarias para el 2019. **¿Cómo lo cobraremos?** De la siguiente forma:

- + **7% en enero**
- + **7% en febrero**
- + **6% en marzo**

Pero además, **noviembre llegó con el Decreto Presidencial que estableció un bono de fin de año para el sector privado, mediante el cual percibimos una suma total de 5.000 pesos** (su totalidad depende de las horas semanales trabajadas) en dos cuotas, en la antesala de las fiestas, bien útil para llegar con un poco de dinero de sobra a un mes tan largo como diciembre.

Un cincuenta por ciento lo cobramos con los salarios del mes de noviembre del 2018, pagaderos en diciembre. El otro restante con las ganancias del mes de enero del 2019, pagaderos en el mes de febrero. Lo más importante de este bono es que se acordó que no sea absorbido por estos futuros aumentos, sino que logramos que se paguen ambos beneficios. **Sí, 45% + bono de fin de año. ¿Qué tal?**

Tu sindicato, el mío, el nuestro, volvió a demostrar que está a la altura de lo que los trabajadores de comercio necesitan. Los mercantiles de todo el país, celebramos los acuerdos rubricados y confiamos que en 2019 nuestro Secretario General alcanzará un acuerdo favorable para todos los trabajadores de comercio.



¿Qué es la paritaria?

Son comisiones especiales integradas por representantes sindicales y empresariales, con igual número de miembros, en donde generan convenios para adecuar el salario de los empleados que estén bajo su convenio colectivo de trabajo.

¿Qué es la cláusula de revisión?

La “Cláusula de Revisión” implica la negociación de un nuevo aumento paritario en caso que la inflación supere el porcentaje acordado en paritarias, con el objeto de que los/as compañeros/as no pierdan poder adquisitivo

¿Por qué percibimos el bono de fin de año?

Mediante el decreto 1043/2018, publicado en el boletín oficial, y firmado por el Presidente Mauricio Macri, se establece que “ante el impacto socio-económico, resulta urgente y necesario adoptar medidas pertinentes para que, con la celeridad del caso, se mantengan los estándares adquisitivos de las remuneraciones”, confirmando así el pago de 5.000 pesos, para todos los trabajadores del sector privado.



¡Se vienen las vacaciones! ¿Cómo y cuándo se pagan?

Arranca el calor, nomás. La temporada de sol, los días largos, las tardes eternas en la calle tomando mates...es el momento indicado para tomarse un descanso, conocer lugares nuevos, terminar algún trabajito en casa y recargar pilas para el 2019. Pero, al momento de cobrarlas a todos nos surgen preguntas como, ¿cómo se pagan las vacaciones? ¿cuántos días me corresponden? Con el asesoramiento de nuestra Secretaría de Asuntos Gremiales, te detallamos a continuación todo lo que tenés que saber.

¿QUÉ SON LAS LLAMADAS "VACACIONES PAGAS"?

Todo empleado tiene derecho a gozar de un período vacacional remunerado. Desde el 23 de diciembre 1945, los/as trabajadores cuentan con este beneficio que impulsó el entonces Secretario de Trabajo y Previsión, Juan Domingo Perón, a través del decreto 1.740, firmado por la Presidencia de la Nación.

Actualmente, las vacaciones están reguladas según el artículo 150 de la Ley de Contrato de Trabajo N° 20.744, que establece la cantidad de días correspondientes para cada trabajador:

- + Aquellos que no lleguen a los seis meses de antigüedad laboral, gozarán de un día de descanso por cada 20 días trabajados.
- + Los trabajadores que no excedan los cinco años, podrán acceder a 14 días corridos.
- + Aquellos que tengan más de cinco años, pero menos de 10, serán beneficiados con 21 días corridos.
- + Quienes lleven más de 10 años en la empresa, pero menos de 20, cuentan con 28 días corridos.
- + Y para quienes tienen más de 20 años de antigüedad, le corresponden 35 días corridos.



AHORA BIEN, ¿ME LAS PUEDO TOMAR CUANDO YO QUIERO?

Realmente, no. Según la legislación actual, el período vacacional va del 1 de octubre al 30 de abril del año siguiente (salvo que se pacte otra fecha de común acuerdo) y es el empleador quien establecerá el período en el cual el trabajador gozará de su licencia por vacaciones, pudiendo hacer coincidir por ejemplo las vacaciones de los empleados con el período en el que cierra el establecimiento; comunicándolo con una antelación no menor a 60 días corridos.

Además de ponerte de acuerdo con tus compañeros/as del sector, deberás tener en cuenta que nuestro convenio establece que aquellas empresas en donde trabajen parejas o padre e hijos (menores de 18 años) tendrán la preferencia para que se les otorguen las vacaciones en fechas coincidentes. Asimismo, aquellos trabajadores que tengan a sus pequeños cursando los estudios primarios, tendrán preferencia a fines de que las vacaciones se le otorguen en fechas coincidentes con el receso escolar.

¿CUÁNDO LAS COBRAMOS?

Debemos recordar que el empleador asume el compromiso de pagar el período vacacional antes de que el empleado comience con el mismo.

¿CÓMO SE CALCULA LA REMUNERACIÓN ESPECIAL POR VACACIONES?

¡Muy fácil! Conforme lo establece el Art. 155 de la Ley de Contratos de Trabajo, la retribución que el trabajador percibe durante el período de vacaciones surge de dividir por 25 el salario mensual que perciba al momento de su otorgamiento, para luego multiplicarlo por la cantidad de días que vaya a gozar (14, 21, 28, etc).

Veamos un ejemplo. Un empleado administrativo, "categoría A", con una antigüedad de un año, percibe mensualmente la suma de 24.117,70 pesos. Al mismo, le corresponden 14 días corridos de vacaciones. La cuenta sería: \$24.117,70 dividido 25, que nos da un total de \$964,70. A ese resultado lo multiplicamos por 14 y el resultado arroja que deberá percibir por sus 14 días de vacaciones la suma de \$13.505,912. El resto de los días del mes se abonan normalmente (Tomando como valor del día de trabajo dividiendo por 30 el sueldo mensual).

El hecho de dividir el sueldo por 25 en vez de 30, que es como se calcula normalmente el valor del salario por día, hace que con motivo de sus vacaciones los trabajadores cobren por día "un poquito más" de lo que cobran normalmente, lo que se denomina "plus vacacional"

¿Y QUÉ PASA SI EL LUNES CUANDO INICIAN MIS VACACIONES ES FERIADO?

Las vacaciones nunca pueden empezar un día inhábil, por lo que si el día que deben comenzar las vacaciones es feriado, comenzarán al día hábil siguiente. Por ejemplo, supongamos que tu idea es tomarlas durante la primera semana de marzo. El lunes 4 y martes 5 son feriados por "carnaval", por lo que tus "dos semanas" comenzarían el miércoles 6, entonces retomarías tus actividades el día 20, que cae miércoles, también.

En este sentido se debe destacar que tratándose de trabajadores/as que presten servicios en días inhábiles, las vacaciones deberán comenzar al día siguiente a aquél en que el trabajador gozará del descanso semanal o el subsiguiente hábil si aquél fuese feriado. Asimismo, dado que el período vacacional se computa a "días corridos", los feriados que hubiere en medio de las vacaciones se computan como parte de las mismas.

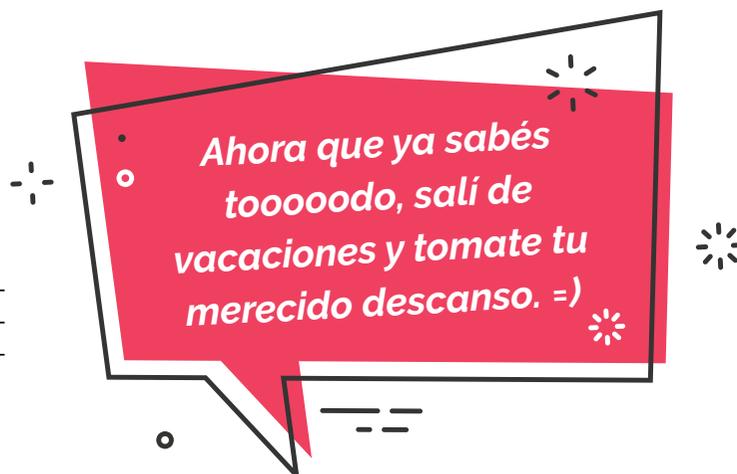


dor por medio fehaciente (telegrama laboral gratuito o telefonograma), a fines que éste tome conocimiento y se interrumpa el cómputo de licencia por vacaciones, puesto que en ese caso comienza a correr la licencia por enfermedad inculpable (Art. 208 de la LCT).

Recordá que bajo ningún concepto pueden hacerte tomar las vacaciones como parte de enfermedad. Son licencias de distinta naturaleza y de ningún modo pueden sustituirse ni compensarse entre sí. Las vacaciones tienen como objetivo el descanso y esparcimiento del trabajador, a lo que de ninguna manera podría aspirar en caso de enfermedad.

¿QUÉ DEBO HACER SI ME ENFERMO DURANTE MIS VACACIONES?

En caso que el trabajador enferme durante el período vacacional, debe comunicarlo al emplea-



De Yapa

Si pensas tomarte unos días y todavía no tenés idea de a dónde te vas a ir, te recomendamos las increíbles ofertas y lugares que tiene para conocer nuestra **Secretaría de Turismo**. Desde alojarte en nuestro hotel en ezeiza a salidas por todo el país.



Si tenés más dudas o consultas

Acerca de este o cualquier otro tema laboral acercate a la **Secretaría de Asuntos Gremiales en Moreno 625 de 9 a 18 hs**, donde nuestros abogados pueden brindarte asesoramiento legal y gremial gratuito.



ASESORAMIENTO LEGAL Y GREMIAL GRATUITO

Para todos los trabajadores de comercio, se encuentren o no afiliados al Sindicato.

DENUNCIAS LABORABLES

- Trabajo en negro
- Horas extras impagas
- Jornadas reducidas
- Otras irregularidades



Acercate personalmente a **Moreno 625**,
sin turno previo.

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General



Eduardo Wlasiuk - Secretario de Asuntos Gremiales

Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal | www.sec.org.ar | 0800-345-1120



Mujeres Sindicalistas

Ciclo de charlas y encuentros



• **Nuestro gremio cuenta con un 47% de afiliadas mujeres**

En el mes de mayo pasado, comenzamos con un ciclo de charlas impulsado por el movimiento de "Mujeres Sindicalistas", en las cuales se convoca a las trabajadoras del sector para dialogar y debatir, acerca de diversas temáticas y problemáticas actuales de interés.

Los encuentros se llevaron a cabo en Bartolomé Mitre 970, contando con más de 300 compañeras empleadas de comercio. El primero estuvo a cargo de la Cra. Sabrina Paredes, vocal titular de la Comisión Directiva con la colaboración de Gladys Blas, ex Secretaria de la Mujer y Protección a la Niñez; Susana Santomingo, Secretaria de Derechos Humanos; Cristina Dos Santos, Secretaria de Actas y Documentación; Carlos Pérez, Secretario de Asistencia Social; Natalia González, actual Secretaria de la Mujer y ex Coordinadora de la Secretaría de Previsión; Maria Verde Muñiz, actual Secretaria de Estadísticas y Defensa al Consumidor; Marcela González, Secretaria de Prensa y Difusión; e Inés Soria, Vocal Titular de la Comisión Directiva; y el segundo de los encuentros que también reunió a compañeras de comercio estuvo a cargo de la Cra. Rocío Ríos, actual Subsecretaria de Asuntos Gremiales.

El primero de ellos, realizado el 23 de mayo, estuvo amparado bajo el título: "El rol de la mujer en el sindicato". Carlos Pérez, Secretario de Asistencia Social, fue el principal orador, quien destacó la figura participativa de la mujer en el gremio, sostenido por las distintas labores que llevan adelante. **De acuerdo con los datos del último informe realizado desde el sindicato, el 47% de las afiliadas son mujeres, siendo una de las mejores ramas laborales posicionadas en el índice de inclusión laboral.**

También, fue posible poder esclarecer dudas sobre la amplia abanico de beneficios que ofrece el sindicato, tales como los pañales que provee la Secretaría de la Mujer para los bebés de hasta dos años, la entrega de útiles y guardapolvos que ofrece "Vuelta al Cole" y la importancia de la capacitación que se ofrece por medio de nuestra Secretaría de Cultura, con una gran variedad de cursos anuales y cuatrimestrales que abordan diferentes áreas de estudio, desde oficios hasta informática y arte.

El segundo de los encuentros, tuvo lugar el 22 de junio, donde se abordaron distintos temas relacionados al área de “Previsión social” y de cómo se lleva a cabo la gestión de derechos y beneficios que están cubiertos desde el Estado, ya sea por embarazo (asignación por embarazo), nacimiento (Asignación familiar por hijo y ayuda escolar), matrimonio, cobertura médica, desempleo, jubilación y pensión directa y derivada.

Como dijo alguna vez el poeta y político Alphonse de Lamartine, “*hay una mujer al principio de todas las grandes cosas*”. Por eso, y porque creemos en la fortaleza de la mujer, desde el Sindicato reivindicamos, valoramos y sostenemos la lucha, el empoderamiento y el rol participativo que llevan adelante nuestras afiliadas.



¿Qué está pasando en el mundo?

Actualmente existe una amplia brecha entre hombres y mujeres para ingresar al mercado laboral, y por lo tanto es muy difícil disponer de una independencia financiera. Casi la mitad de la población femenina mundial no cuenta con un ingreso económico propio; y quienes sí lo hacen, poseen una remuneración de un 30% menos que sus pares masculinos o no acceden a puestos jerárquicos; representando solo un tercio de la fuerza laboral del mundo. A esta realidad, se suma la dificultad para acceder a capacitaciones en nuevas tecnologías de información.

Durante el mes de octubre, del 1 al 3, se realizó la cumbre del Women20, en Buenos Aires, donde se llevó adelante el debate de estas problemáticas con el objetivo de elaborar políticas y recomendaciones para los Estados participantes para **promover la inclusión laboral, digital, financiera y rural de las mujeres**, entre las que se encuentran:

- » Poner en marcha licencias por paternidad para el año 2020 para promover la co-responsabilidad de ambos padres.
- » Implementar regulaciones y provisiones legales para proteger a las mujeres de todo tipo de violencia, además de implementar medidas para erradicar la violencia en ámbitos laborales.
- » Aumentar el acceso a créditos justos, servicios financieros y los mercados para mujeres, y diseñar iniciativas para promover su capacitación en cuestiones financieras, legales y sobre la capacidad de emprendimiento.
- » Desarrollar políticas públicas que eliminen las barreras de las mujeres al acceso y uso de las tecnologías digitales.
- » Asegurar el acceso de las mujeres a servicios sociales.



SECuenta



¡CON EL SEC ESTÁS SIEMPRE INFORMADO!

Nunca estuviste tan informado de las actividades de nuestro gremio como ahora. Todos los compañeros registrados en nuestra web www.sec.org.ar, comenzaron a recibir de manera mensual un news con toda la data importante de beneficios y actividades que ofrece tu sindicato.

La comunicación del SEC cambió rotundamente. La web con diseño modernizado, nuevos afiches y folletería en las Secretarías, el estreno del Centro de Atención para el Afiliado, y el lanzamiento del flamante **SEComunica** dieron un giro de 180 grados. Este último te acerca la información más detallada sobre las novedades del mes, arribando a los dispositivos de 26.700 usuarios ya registrados.

Los tiempos cambian, el SEC se aggiorna y evoluciona para estar a la vanguardia en todo sentido. Porque tenemos mucho para contarte, ¡queremos que estés al tanto de todo!



¿CONOCÉS CUÁLES SON LOS LUGARES DE PAGO DE LA CUOTA SINDICAL?

Tu sindicato está más cerca tuyo, de eso no hay dudas. Cuántas veces nos preguntamos, ¿y dónde puedo ir a pagar mi cuota para no atrasarme? Mirá todos los lugares que tenés a disposición, *¡no digan que son pocos, eh!*



PARQUE NORTE, SEDE DE PRENSA DURANTE EL G20

Durante el encuentro de mandatarios que se realizó en nuestro país el 30 de noviembre y 1 de diciembre pasados, cerca de 2.500 periodistas de todo el mundo llevaron adelante su labor desde el Centro Internacional de Medios montado en Parque Norte.

Nuestro predio, que cuenta con más de 30 hectáreas, fue equipado con estaciones y oficinas de trabajo, puestos de transmisión, comedor y sectores de esparcimiento, además de contar con un servicio de transporte provisto por la organización, hacia Costa Salguero, sede de la Cumbre de Líderes, ubicada a solo 8 minutos.

¡Es un orgullo para nosotros haber participado de un evento internacional de tal magnitud!

Sede Moreno:

Moreno 625 - Lunes a viernes de 08:00 a 19:00 hs.

Sede Mitre:

Bartolomé Mitre 970 - Lunes a Viernes de 09:30 a 19:00 hs.

Club Recreativo Ezeiza:

González y Aragón y Río Tunuyán - Sábados y domingos de 09:00 a 16:30 hs.

OSECAC Lacroze:

Olleros 3923 - Lunes a viernes de 08:00 a 20:00 hs.

Ateneo de la Juventud:

Riobamba 165 - Lunes a viernes de 10:00 a 20 hs.
Sábados de 10:00 a 18:00 hs.

Parque Norte:

Guiraldes y Avenida Cantilo, frente a Ciudad Universitaria.
Lunes a sábados de 09:00 a 18:00 hs.

Anexo Flores:

Pje. La Porteña 14 - Lunes a viernes de 09:00 a 20:30 hs.

Sí a la igualdad en el trabajo NO a la discriminación y el acoso



Natalia Gonzalez - Secretaria de la Mujer y la Protección a la Niñez
Rocío Ríos - Subsecretaria de Asuntos Gremiales
Cristina Dos Santos - Secretaria de Actas y Documentación
María Verde Muñiz - Secretaria de Estadísticas y Defensa al Consumidor
Mirta Reyes - Secretaria de Vivienda
Susana Santomingo - Secretaria de Derechos Humanos
Marcela Gonzalez - Secretaria de Prensa y Difusión
María Inés Costilla - Secretaria de Asuntos Legislativos

8 DE MARZO
¡FELIZ DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER!

Las dirigentes del Sindicato, junto a todos los compañeros y compañeras del Gremio, saludamos en su día a nuestras queridas afiliadas y a todas las mujeres del país, reivindicando sus derechos a la igualdad de oportunidades en el trabajo y condenando la discriminación, el acoso y la violencia de género.

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

SFEC



SECuenta



TODAS LAS SEMANAS, UN ENCUENTRO

Nuestra Secretaría de Previsión organiza todas las semanas encuentros en los que los/las compañeros/as jubilados/as se reúnen para compartir una merienda y pasar una agradable tarde en compañía, junto a excelentes coordinadores. Por supuesto, nunca falta el truco, el burako y demás juegos que ya son tradición.

Las sedes donde se llevan adelante estas reuniones son:

Liniers: Palmar 7035

Flores: Pasaje La Porteña 14

Mitre: Bmé. Mitre 970

Para más información acerca de días, horarios y cómo formar parte de los encuentros, podés acercarte personalmente a la sede de Mitre, llamar al **4343-3828**, de lunes a viernes de 9 a 19 hs. o bien, consultar en [facebook.com/PrevisionSEC](https://www.facebook.com/PrevisionSEC)



RÉCORD ABSOLUTO DE "VUELTA AL COLE"!

Increíble, sensacional, asombroso... "Vuelta al Cole" arrasó el pasado invierno y benefició a más de ¡17.500! hijos e hijas de nuestros afiliados al sindicato. **¡Todo un éxito de la Secretaría de Asistencia Social!**

Un mes repleto de útiles escolares para los más pequeños. El refuerzo invernal llegó a los hogares de los niños y de qué manera, más de 17.500 nenes obtuvieron su set con el aliciente de un increíble adicional: ¡La mochila!

En total, en 2018 casi 35.000 beneficiarios recibieron esta prestación, correspondiente para jardín, primaria y secundaria. *¡Qué estás esperando! ¿Te anotás para el verano 2019?* Informate de las novedades hacia finales de febrero en el sitio del gremio www.sec.org.ar

¡Felicitaciones al Cro. Carlos Pérez y todo su equipo por un nuevo logro para los empleados de comercio!

SECOMUNICA
TENEMOS MUCHO PARA CONTARTE

EN IOFA Y ODAR

Nuestro Sindicato cuenta con un espacio exclusivo destinado a la atención de los afiliados que se acerquen a la Clínica Odontológica para acceder al beneficio de Ortodoncia (previamente solicitado por la web); y en el caso de IOFA, para el beneficio de óptica.

Pero, por supuesto, no solo se brinda información acerca de estos beneficios otorgados por la Secretaría de Asistencia Social, sino también de todos los beneficios a los que puede acceder el afiliado, brindando un asesoramiento completo.

¡Agendá los días y horarios!

IOFA: Lunes, martes y viernes de 8 a 16hs.

ODAR: Miércoles y jueves de 12 a 20hs.

Presentamos la Red de Farmacias SEC

Una gran red que contiene grandes descuentos
en medicamentos para nuestros afiliados.



- + **Beneficiarios OSECAC:** 40% de descuento para activos y 50% para jubilados
- + **Afiliados SEC:** 10% adicional



Perú 285 (Central)

NUEVA

Teléfono: 4345-1151

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8 a 19 hs.

Medrano 1168/70

Teléfono: 4863-3346

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8:30 a 20 hs.
y sábados de 8 a 13 hs.

Yerbal 2399

Teléfono: 4619-1679

Horario de atención:
Lunes a viernes de 8 a 20 hs.
y sábados de 8 a 16 hs.

H. Yrigoyen 1632

Teléfono: 4382-8417

Horario de atención: Lunes a viernes
de 8 a 21 hs. y sábados de 8 a 13 hs.

Perón 2319

Teléfono: 4951-2221

Horario de atención: Lunes a viernes
de 8 a 21 hs. y sábados de 8 a 16:30 hs.

Independencia 2002

Teléfono: 4941-9086

Horario de atención: Lunes a viernes
de 8 a 20 hs. y sábados de 8 a 13 hs.

F. Lacroze 3951

Teléfono: 4551-3287

Horario de atención: Lunes a viernes
de 8 a 20 hs. y sábados de 8 a 13 hs.

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

SEC



VidrieraSEC

VISITAS

Carlos Pérez, Secretario de Asistencia Social; y Rocío Ríos, Subsecretaria de Asuntos Gremiales; junto a las delegadas Noelia y María, en la visita al local de Desiderata ubicado en Av. Córdoba.



SECRETARÍA DE LA MUJER

Gladys Blas, Delegada Congresal de la Faecys y Secretaria de la Mujer y Protección a la Niñez hasta el año pasado, junto con María Inés Costilla, Secretaria de Asuntos Legislativos; y la anfitriona Fabiana Tuñez, Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres de la Dirección Nacional de Asistencia Técnica; en el encuentro de presentación de la Guía para la Prevención de Violencia contra las Mujeres en las Organizaciones, celebrado el jueves 1 de noviembre del 2018 en el Ministerio de Producción y Trabajo de la Nación.

ENTREGA DE DIPLOMAS

Roberto Serrao, Secretario de Cultura y Capacitación, durante la entrega de diplomas a los egresados de los cursos que ofrece nuestro sindicato, correspondiente al Ciclo Lectivo 2018.



ELECCIONES DE COMERCIO

Con la presencia de más de 21.500 personas, se realizaron las elecciones de nuestro sindicato en donde la Lista Azul, encabezada por el cro Cavalieri, salió ganadora para continuar conduciendo el gremio por el período 2018-2022.



ENCUENTRO DÍA DEL JUBILADO

El Cro. Armando Cavaliere, Secretario General, durante la cena para los/as compañeros/as jubilados/as realizada en Parque Norte el pasado mes de septiembre.

ALMUERZO DE FIN DE AÑO ORGANIZADO POR LA SECRETARÍA DE PREVISIÓN

De derecha a izquierda: Raúl Lerner, Vocal Suplente; Oscar Tedesco, Secretario de Deportes y Recreación; Michel De Caro; Secretario de Higiene, Medicina y Seguridad en el Trabajo; Natalia Gonzalez, Secretaria de la Mujer; Florencio Gonzalez, Secretario de Previsión; Manuel Guberman, Subsecretario General; Luis Sainz, Secretario de Organización; y Marcela Gonzalez, Secretaria de Prensa y Difusión.



OBSEQUIO PARA NUESTRO SECRETARIO GENERAL

Visita del cro. Armando Cavaliere, junto a miembros de la Comisión Directiva, a la sucursal Devoto de Carrefour, donde los trabajadores le obsequiaron la camiseta del equipo de INC S.A. que participó en el Torneo de Fútbol Mercantil.



VidrieraSEC

FESTEJO DÍA DEL NIÑO

El actual Secretario de Organización, Luis Sainz acompañado por el Secretario de Asistencia Social, Carlos Pérez y el Secretario de Higiene, Medicina y Seguridad en el Trabajo, Michel De Caro, en el pasado festejo del día del niño organizado en el Club Recreativo Ezeiza, que contó con la presencia de 3500 compañeros.



ENCUENTRO CON COMPAÑERAS DE COMERCIO

Armando Cavalieri junto a compañeras de comercio durante la cena del Movimiento Mercantil del Interior (18/12/2018).



CHARLAS PREVISIONALES

Natalia González, actual Secretaria de la Mujer y Protección a la Niñez, acompañada por la Dra. Liliانا Gallenti y el Dr. Hugo Fabián Delia durante una de las charlas previsionales que la Secretaría de Previsión ofrece mensualmente a los compañeros próximos a jubilarse.



ENTREGA DE MEDALLAS

Luis Sainz, actual Secretario de Organización y anteriormente Secretario de Recreación y Deportes, durante la entrega de medallas del Torneo de Fútbol Masculino; junto a Eduardo Sandoval, Secretario de Turismo y Roberto Sotelo, Secretario de Administración.



PRÓXIMA
INAUGURACIÓN



SagradoCorazón

MEDICAL CENTER

DE LOS EMPLEADOS DE COMERCIO

CALIDAD MÉDICA AQUÍ Y AHORA.

Presentamos un nuevo concepto en Asistencia Integrada, que le permite a nuestra gente resolver sus necesidades sanitarias de manera ágil, cercana y eficiente, siguiendo su H.C. digital nacional y almacenando sus registros médicos en la nube.

- + Centro integral de diagnóstico (Resonancia, Ecografía, Ecodoppler, Resonador Dedicado, etc.)
- + Un centro dedicado a prevención, diagnóstico y tratamiento de la Mujer (Mamografías digitales, Tomosíntesis 3D, Mammotome, Biopsias, etc.)
- + Centro de especialidades quirúrgicas.
- + Centro de especialidades pediátricas.
- + Cirugía ambulatoria con 4 quirófanos.
- + Departamento de interior con telemedicina para pacientes a distancia.
- + Shockroom.
- + Atención especializada para pacientes complejos (Oncohematología, Trasplantes renales, Hepáticos, Cardíacos, etc.)
- + 6.500 m² distribuidos en 11 plantas.
- + 1.000 m² destinados exclusivamente a guardia.
- + Más de 25 puestos de atención.



Av. Corrientes y 9 de Julio | CABA

*La tranquilidad
de volver a casa.*

0800-666-0400
LÍNEA DE CONSULTAS GRATUITA

www.osecac.org.ar



osecac
CALIDAD MÉDICA SOLIDARIA

Superintendencia
de Servicios de la Salud:
0800-222-72583

Call Center
0810-999-0101



VidrieraSEC

MASIVA CONCURRENCIA DE AFILIADOS

Postal de la Asamblea Extraordinaria, en la cual se votó la conformación de la Junta Electoral encargada de organizar las elecciones.



VACACIONES DE INVIERNO

Carlos Pérez, Secretario de Asistencia Social; Marcela Gonzalez, Secretaria de Prensa y Difusión; Sergio Ortiz, Secretario de la Juventud; y Sabrina Paredes, Vocal Suplente, durante una merienda organizada para hijos de afiliados que, durante vacaciones de invierno, disfrutaron de las obras de teatro en Carlos Carella.

PLENARIO DE DELEGADOS

Miembros de la Comisión Directiva junto a compañeros y compañeras de comercio.



ENCUENTROS SINDICALES

Eduardo Wlasiuk, Secretario de Asuntos Gremiales, tomando la palabra en el encuentro de delegados y afiliados organizado el año pasado en el Club Recreativo Ezeiza. Acompañado por (de izquierda a derecha): Cristina Dos Santos, Secretaria de Actas y Documentación; Luis Bruzzo, Subsecretario de Organización; Raul Sedeño, Eduardo Sandoval, Secretario de Turismo; Aldo Seballes, miembro de la comisión directiva, Cristian Sosa, Secretario de Mutual y Cooperativa; Marcela Gonzalez, Secretaria de Prensa y Difusión, y Pedro Moretti, Secretario de Finanzas.

PRESENTAMOS UNA NUEVA CLÍNICA ODONTOLÓGICA PARA LOS EMPLEADOS DE COMERCIO



TECNOLOGÍA



SERVICIO



UBICACIÓN

LA NUEVA CLÍNICA CUENTA CON:

- 16 consultorios equipados con la más moderna tecnología para odontopediatría y ortodoncia.
- 2 quirófanos para cirugías e implantes.
- Sistema Cad Cam que permite diseñar y fabricar piezas dentales en minutos, con la más alta calidad y precisión.
- Tomógrafo dental de última generación con 3D Photoface.
- Amplias Salas de Espera sectorizadas por especialidad.



Clínica Odontológica OSECAC

Suipacha 556 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

LA OBRA SOCIAL DE LOS EMPLEADOS Y JUBILADOS DE COMERCIO

0800-666-0400
LÍNEA DE CONSULTAS GRATUITA

www.osecac.org.ar



osecac
CALIDAD MÉDICA SOLIDARIA

Superintendencia
de Servicios de la Salud
0800-222-72583

Call Center
0810-999-0101



Parque Norte y Club Recreativo Ezeiza

Dos oasis para disfrutar del verano

En época de altas temperaturas todos buscamos un lugar donde refugiarnos y disfrutar del calor zambullidos en la pileta. En el Sindicato, te ofrecemos las mejores opciones.

Con más de 30 hectáreas y ubicado en Costanera Norte, en plena Capital Federal, Parque Norte es una opción ideal para pasar el verano. **La entrada al parque para afiliados al SEC es libre y gratuita**, presentando carnet con cuota al día y DNI, y si bien el predio pertenece a nuestro Sindicato, es abierto a toda la comunidad, por lo que, abonando un arancel, se permite el ingreso a particulares.

Una propuesta full...

Todas las instalaciones del predio están preparadas para que pases un día inolvidable y no tengas que preocuparte por nada.

Si bien la principal atracción del Parque en verano son las piletas, el predio dispone de una gran variedad de opciones para practicar diferentes deportes; entre ellos, tenis, fútbol y paddle (arancelados); realizar actividad física en el gimnasio o en el circuito aeróbico, además de ofrecer la posibilidad de disfrutar de la vida al aire libre contemplando la extensa arboleda y el lago que rodea al predio, con acceso a cómodos y equipados vestuarios para cada una de las disciplinas deportivas.



Parque Norte

EL PARQUE CUENTA CON:

3

piletas
generales

1

pileta para
chicos

1

pileta para
mayores de
18 años

16

canchas
de tenis

10

canchas de
fútbol de
caucho y
arena

4

canchas
de paddle

1

gimnasio

Horarios

*PARQUE: Lunes a domingos de 8 a 24hs.
PILETA: Lunes a viernes de 9 a 20hs.
Sábados, Domingos y feriados de 8.30 a 20hs.*

Consultar valor de las tarifas para acceso a pileta en beneficios.sec.org.ar/ParqueNorte

Para ingresar a la pileta deberás realizar una revisión médica (obligatoria y gratuita). ¡Conservá el comprobante! El mismo tiene validez de 30 días y mientras se encuentre vigente, podrás ingresar directamente a las piletas sin necesidad de volver a realizar la revisión.

TIPS

Si vas con niños...

- Los fines de semana y feriados funcionan los toboganes de agua de 13 a 19hs.
- Las piletas tienen delimitados por colores el nivel de profundidad del agua. ¡Elegí la opción que te sea más conveniente según la edad y altura de tus hijos/as!

Si vas sin niños...

- ¡Aprovechá del sector para mayores de 18 años!
- "La Mansa" es una pileta exclusiva a la que podrás acceder alquilando una sombrilla y una reposera por persona. No se permite el ingreso de menores.

Si de comida hablamos, tenés opciones para todos los gustos: cercano al área de piletas vas a encontrar puestos gastronómicos, parrillas, kioscos, heladería y una confitería. Y si preferís, podés llevar tu "heladerita" con bebida y comida, pero recordá que está prohibido el ingreso con bebidas alcohólicas.





Además, si no tenés reposera o te olvidaste de llevarla, ¡no te preocupes! vas a poder alquirla en el Parque, con la opción también de acceder a sombrillas. Tené en cuenta que, en caso que uses tu reposera propia, la misma podrás ubicarla solo en los lugares permitidos (por ejemplo, no podrás utilizarla en el área de piletas).



Sabías que...?

En Parque Norte está prohibido el ingreso y uso de drones y parrillas debido a la proximidad del predio con el Aeroparque Jorge Newbery, ya que el uso no autorizado de estos elementos podría interferir en las rutas aéreas.



TODOS LOS CAMINOS CONDUCEN A PARQUE NORTE...

¡Este verano no tenés excusa para no venir! ¿Tenés auto? Nuestra estacionamiento tiene espacio para 1.200 vehículos. ¿Venís en transporte público? los colectivos 28, 33, 37, 42, 45, 107 y 160, y el Tren Línea General Belgrano (Estación Ciudad Universitaria) te dejan muy cerquita.





Ubicado a solo 35 minutos de Capital Federal, el Club Recreativo Ezeiza ofrece a los empleados de comercio afiliados al SEC de Capital la posibilidad de acceder al predio en forma gratuita para disfrutar en familia y amigos de las instalaciones y actividades, con la posibilidad de llevar hasta 2 invitados mayores de 12 años (inclusive) y 2 menores entre 6 y 11 años (inclusive) por cada afiliado titular, abonando las tarifas correspondientes. ¡Los menores de 5 años ingresan sin cargo!

Durante la temporada alta el Club abre sus puertas desde Diciembre a Marzo los días sábados, domingos y feriados de 8 hs. a 20 hs. y además en Enero y Febrero, jueves y viernes de 9 hs. a 19 hs.

El Club, un lugar para hacer miles de cosas...

A lo largo y ancho de las más de 23 hectáreas de verde, el predio cuenta con quinchos cubiertos y semicubiertos, con parrillas, bancos y mesas en diferentes zonas arboladas, para que te deleites con un buen asado. Y si no tenés ganas de cocinar, disfrutar de un almuerzo en nuestros restaurantes y snacks bar.

Club Recreativo Ezeiza

¡TENÉ EN CUENTA ESTE CONSEJO!

Durante el verano la concurrencia de afiliados es muy alta. Asegurate llegar al Club bien temprano para reservar tu parrilla.

UN LUGAR IDEAL PARA IR CON TUS HIJOS...

5 plazas infantiles

Inflables

Muro de escalada ¡NUEVO!

Taller de arte

Consultar valor de las tarifas para acceso a pileta en beneficios.sec.org.ar/Ezeiza



Actividades AERÓBICAS

- // ZUMBA
- // POWER JUMP
- // HARD COMBAT
- // Y OTRAS ACTIVIDADES

Taller DE ARTE

- // PINTURA
- // DIBUJO
- // LECTURA INFANTIL
- // MANUALIDADES

Actividades ACUÁTICAS

- // CLASES DE NATACIÓN (obligatorio traer antiparras y gorra de baño)
- // AQUAGYM
- // AERÓBICA

Mini JUEGOS

- // CROQUET
- // FÚTBOL TENIS
- // MURO DE ESCALADA
- // TEJO

Talleres DEPORTIVOS

- // BÁSQUET (+5 años)
- // FÚTBOL MIXTO (5 a 11 años)
- // FÚTBOL FEMENINO (+ 18 años)
- // TENIS (escuela en sector tenis)
- // VÓLEY (+ 10 años)

OTRA FORMA DE VIVIR EL CLUB...

Hospedarse en el Club tiene un encanto especial y tenés dos formas igualmente de espectaculares de hacerlo.

Dormies

Un complejo habitacional para disfrutar de la tranquilidad que se respira luego del cierre del Club entre los meses de enero a marzo. La estadía es exclusiva para los fines de semana, ingresando el sábado por la tarde, hasta las 15 hs del día domingo, y entre las comodidades, dispone de somniers individuales, baño privado, placard y aire acondicionado. Exclusivo para afiliados del SEC Capital (no se permiten invitados). **Para consultas comunicarse con la Secretaría de Deportes y Recreación llamando al 4343-0471/5 int. 218/261/370/236 o por mail a deportes@sec.org.ar**

Mercotel

Un hermoso hotel con vista a los espacios verdes del Club, amplias y cómodas habitaciones, pileta y restaurante. Podés hospedarte solo por el fin de semana o bien aprovechar los paquetes semanales con pensión completa. En este caso, está permitido el hospedaje de invitados. **Para consultas comunicarse con la Secretaría de Turismo llamando al 4335-0300 o por mail a turismo@sec.org.ar**



¿CÓMO LLEGAR?

Si vas con auto, buscanos en Google Maps como "Club Recreativo Ezeiza".

¿No te funciona el celu? ¿Te quedaste sin datos?

Tomá nota:

- Continuar recto 4,6 KM hasta PEAJE
- Continuar recto 11,3 KM hasta Tomar BAJADA ING. FERNANDEZ GARCÍA (PREDIO AFA (DIRECCIÓN A: CENTRO ATÓMICO)
- Seguir derecho 1,2KM hasta BIFURCACIÓN
- Tomar camino de la IZQUIERDA
- Continuar recto 7.1 KM hasta el Club Recreativo Ezeiza

Y si no tenés auto ¡No hay excusa! podés aprovechar el servicio de micros, tanto para afiliados como para invitados, con paradas iniciales en Congreso, Flores, Liniers, Lacroze, Ezeiza y A.F.A. **Consultá horarios, recorridos y tarifas en sec.org.ar**



COLONIA DE VACACIONES

Beneficio exclusivo para Afiliados/as SEC Capital

Todos los años, la Secretaría de Deportes y Recreación organiza la colonia de vacaciones de verano para los hijos e hijas de afiliados/as, de entre 5 y 12 años de edad, en el Club Recreativo Ezeiza y en Parque Norte; y en invierno, exclusivamente en Ezeiza.



“ Más información, inscripción y aranceles en: beneficios.sec.org.ar/Colonia ”

¡Seguinos en nuestras redes sociales!

Y viví con nosotros toda la temporada de pileta en Parque Norte y Ezeiza.

📍 /ClubRecreativoEzeizaSEC

📍 /ParqueNorteSEC

Buscanos





Un día en la colonia de vacaciones de Ezeiza



07:30

Son las 7:30 del día 2 de enero del año 2019. Un miércoles cualquiera, podríamos razonar, un poco abombado por un almuerzo y sobremesa de año nuevo que todavía se hace presente en nuestro estómago. Aquellos afortunados, emprenderán –o ya disfrutarán– de **un viaje a algún recóndito destino turístico para comenzar con su merecido descanso**. Para mí, no será un día más. Nosotros, porque me acompañan muchos más en esta historia, también comenzamos una nueva aventura.

08:15

Ocho y cuarto de la mañana. El sol con sus 27 u 28 grados azota y dibuja una resolana que dificulta la visión. La calle Fraga al 638 es mi primer destino del día, o mejor dicho, la parada en donde decido ubicarme esta vez. Apenas me acerco, algunos papás y mamás ya aguardan ansiosos, desde hace un ratito, junto a sus hijos e hijas la llegada de un micro al que todavía le quedan unos minutos para decir presente en la puerta del Centro de Formación Profesional N°10. Claro, a ellos los corre el tiempo y madrugan por demás debido a sus demandantes horarios laborales.

Por Olleros o Av. Lacroze veo llegar más chicos todavía y algunos autos maniobran sobre el empedrado para poder

estacionar. Todos con su mochila equipada con lo solicitado: protector solar, gorro y toalla. Cada artilugio, casi seguro, con la etiqueta correspondiente para que sus pertenencias no se confundan con las de nadie. Los profes también arriban y la avalancha de papás y mamás no se hace esperar. “Lo dejo que me tengo que ir volando. ¡Divertite, cielo. Nos vemos a la tarde!”, sentencia y avisa una de las madres que relojeaba su muñeca hace 25 minutos. La colonia de vacaciones de verano está por comenzar y las dudas, consultas, risas y alguna que otra lágrima de emoción de padres primerizos aparecen.

08:55

Van a ser casi las nueve y tenemos que salir para no demorar. En los dos transportes, cada encargado se tomará el trabajo de contabilizar, tomar lista, subirlos, tomar lista de nuevo y chequear que todos tengan su cinturón, para recién ahí emprender el viaje. Son y cinco, ¡ya arrancamos! Fraga - Av. Lacroze - Av. Corrientes y antes de llegar a Juan. B Justo las canciones comienzan: “*¿Ocho está? ¡Sí, está! ¿Ocho está? ¡Sí, está! ¡Entonces mueva, mueva, mueva ocho, mueva!*”, es uno de los himnos que los coordinadores y los peques entonan sacando vozarrones y risas por doquier.

Pasamos la autopista "Perito Moreno", agarramos la General Paz, encarrilamos por la Riccheri y desde ahí le pegamos derecho. Los más chicos retumban su micro, mientras los más grandes, un tanto más cancheros –o quizá no, ya me entenderán-, aprovechan para dar rienda suelta a las charlas con el amigo o amiga a el/la que no ven desde la colonia de invierno. Porque sí, este espacio es sinónimo de reencuentro, pese a que en los tiempos de la tecnología tratan de seguir en contacto mediante grupos de WhatsApp, pero claro, las reuniones no tendrán la misma mística.

Dejamos atrás el "Centro Atómico" y ya estamos por llegar. Mientras nos vamos acercando un cartel gigante que indica "bienvenidos", junto a la figura de Armando Cavalieri, que asoma en el horizonte. Somos los últimos, partimos desde más lejos. Flores, Liniers y Congreso –con la caravana más grande- esperan adentro con los profes que no estaban en ruta. Ahora el sueño, se hace realidad.

Hay una especie de organigrama establecido, aunque no nos gusta llamarlo así. Si antes los micros dividían a los nenes entre grandes y chicos, ahora será directamente por edad y, de ahí, un subgrupo que los diferenciará en "A" o "B". Cada tropa tendrá dos coordinadores a cargo. El pasto será el asiento más cómodo para formar una ronda con las colas en el piso, tomar lista, otra vez, y empezar las actividades, no sin antes, claro, cantar.

"El alacrán", que antes se la pedían sólo al profe Cristian Mercado, o "La ballena" son algunas de las letras preferidas que componen el cancionero. Laureano y Gastón son los designados para este tipo de ceremonias que no duran más de 10 minutos. Al finalizar, un rugido al unísono resuena en todo el Club Recreativo Ezeiza:

¡BIENVENIDA, COLONIA! ¡BIENVENIDA!

A las once, dentro de lo posible, los más de 600 colonos salen a hacer sus actividades. **Generalmente, por la mañana, los grandes comienzan por la pileta y los más chicos –de menor resistencia al frío- se van al campo. Natación, fútbol, vóley, básquet...todo está orientado hacia el deporte y la diversión, pero con una misión clave: que aprendan durante las dos semanas.** Es gratificante ver a los nenes de cuatro años que arrancan con un pavor enorme al agua, abrazados a los profes y titirizando apenas asoman un pie, y al final terminan flotando y desenvolviéndose en el refrescante amigo cristalino.

Una hora pura de recreación y enseñanza. Todos con todos, todas con todas, sin interés de fomentar amiguismos puntillosos, fraternales y en equipo. Pese a esto, es imposible no divisar algunos famosos duetos: Nacho y Juan;

Mancuello –sí, como el jugador de Independiente- y Thiago, que son terribles y cuestionan todo, pero qué sé yo...te compran, o "los melli", Nico y Thiago, son personajes clásicos. También, la memoria juega durante estos días para los más de 40 profes. La "polaca" Brenda; Mara, la "china"; Emili...niñas que comenzaron juntas desde los 7 años, y terminaron el año pasado...era un grupo intenso, pero representativo.



Ya es medio día. El primer turno almuerza desde las 12:30 y, el segundo grupo, aguarda un rato más con juegos hasta que llegue su momento. Hoy tocó pizza y de postre helado, lindo arranque. Mañana será otra cosa, ya que todos los días hay menús distintos. Cada quien con su platito o su viandita que traen desde casa, todos serenos, todos cansados, la primera hora fue agitada y no hay ánimos ni permitidos para el descontrol. En un rato, hay que volver a mover el esqueleto. Las actividades se repiten, pero a la inversa, durante el turno de tarde. ¿Se acuerdan que les conté que juegan y aprenden? Hay un condimento más que sazona al deporte: la temática, algo que vuelve locos a adultos y jóvenes. **Cada colonia es una historia, decimos acá adentro. Una vez**



fue "viajar por el mundo" y cada día era, por ejemplo: si tocaba Italia, cantábamos en ese idioma, comíamos sus platos típicos, y así sucesivamente, hasta que terminaron hablando francés, inglés y hasta ¡hindú! Cuando hicimos "viajar en el tiempo" representamos cada época. Recuerdo que el último día vinieron todos disfrazados, pusimos un camino de luces e hicimos un desfile. La temática repercute en el día a día, pero también en cada cierre.

Porque cada quincena tiene algo distinto. En la primera de enero, aparecen los reyes magos, en la segunda hacemos el campamento, al igual que en la primera de febrero. Y en la última quincena de todas, hacemos el acto de cierre. El año pasado fue muy cómico. En uno de los campamentos, leímos una historia y cada uno prendió una vela que después dejó en el agua. ¿La fogata? La puso ¡Elvis! que llegó desde los '60 a encender un fogón sobre la piletta. Los grandulones de 12 años rompen el llanto, es inevitable. ¿Ahora me entienden la independencia dependiente? Son los más apegados y saben que esta, será la última. El día de mañana regresarán, como suele suceder, para saludar, charlar, estar cerca y pedir vacantes aunque ya sean mayores.



En el cierre de invierno 2018, Carlos Pérez –secretario que devolvió las colonias de vacaciones al club- y Luis Sainz, que hasta hace meses nos ayudaba y guiaba en estas locuras como alquilar un inflable de 100 mts cuadrados, fueron conductores de un noticiero y presentaron a los grupos que desarrollaron una coreografía según su época. El sindicato y los secretarios se prestan y colaboran con todo.

¡Uy, el día pasó volando! Son las 4:30. El alfajor y el juguito sirvieron para recargar un poco las pilas. Es hora de reagruparse por parada y por micro, y emprender la vuelta. Contamos, están todos, cinturones abrochados y volvemos a la capital.

El regreso es muy distinto a la ida. Los grandes aprovechan que les devolvieron su teléfono celular para conectarse,

nuevamente, con su yo cibernético. Los más chicos, cambiaron gritos y saltos por respiraciones profundas y ojos cerrados para una reconfortante siesta.



Son las seis. Ya estamos en la parada. “Hola, mi amor. ¿Cómo te fue?”, se escucha de fondo. Algunos se van rápidamente, otros, quieren que sea mañana y poder subirse al micro con ellos producto de la emoción, un grupo especial se queda charlando con los profes mientras el sol sigue bajando. Bárbara, Adriana o Andrea son algunas de las fans número uno y que quieren estar en todo el detalle.

El día terminó, es hora de volver a casa y planificar para mañana. ¿Qué les esperará? Ya saben, cada colonia, cada quincena, cada día, es una historia.

¡CONOCÉ MÁS DEL BENEFICIO DE COLONIA DE VACACIONES!

¿Cuáles son los requisitos

Ser afiliado al **Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal**, con cuota al día.

Tener tres meses de antigüedad al momento de realizar la reserva.

¿Quiénes pueden participar?

Hijos/as de afiliados/as de 5 años (o con salita de 4 finalizada) a 12 años (inclusive).

¿En qué predios se realiza?

Verano: Parque Norte y Club Recreativo Ezeiza.

Invierno: Club Recreativo Ezeiza.

¿Cómo reservar una vacante?

La inscripción es online por medio de la página del Sindicato (**sec.org.ar**) ingresando con el usuario web y contraseña.

La inscripción a la colonia de verano se habilita durante el mes de noviembre y la de invierno en el mes de junio.

Para más información ingresá en: beneficios.sec.org.ar/colonia

¡Lanzamos un nuevo Centro de Atención al Afiliado!

¿Tenés dudas
o consultas?

¿Querés conocer más
acerca de los beneficios?



Nuestros asesores te darán toda la información que necesitás para ayudarte con tus gestiones, con el firme compromiso de brindar un servicio de calidad, y rápida gestión a tus consultas.

Escaneá el código QR
y conocé más
del Sindicato



¡Comunicate con nosotros!



0800-345-1120



consulta.beneficios@sec.org.ar

lunes a viernes
de 10 a 18 hs

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

SEC



Potrero profesional

El equipo de fútbol masculino del Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal sigue dando que hablar. Su segundo puesto a nivel metropolitano y la tercera ubicación en el torneo nacional organizado por la FAECYS lo colocan entre uno los equipos candidatos a obtener un lugar en el podio en cada competencia. Pero, ¿cómo obtener disciplina, orden y táctica en un nivel amateur?

¡Estos fueron los resultados de la final!

Torneo Metropolitano

Lugar: La Plata



Torneo Nacional

Lugar: Mar del Plata



“Del segundo nadie se acuerda”, sostienen los defensores acérrimos del resultadismo. Podremos citar pocos ejemplos, es verdad, de elencos que sean recordados en la actualidad pese a no haberse llevado la copa. La “naranja mecánica”, comandada por Johan Cruyff es uno,

por ejemplo. Sin embargo, este no es el caso, porque además de lo hecho dentro del campo de juego, los galardones argumentan lo hecho por los nuestros.

Pablo Bernaschina, profe que llegó hace tres años a ser parte de la conducción técnica del equipo, sabe de lo que habla. Pese a ser consciente del carácter lúdico que tiene este deporte en estos niveles, único lugar en donde pueden compartir con sus compañeros de trabajo por fuera del ámbito laboral como él lo define, toma con seriedad, junto al cuerpo técnico, el trabajo a realizar. Trazan objetivos, planifican, idean, entrenan y buscan impregnar una identidad con sus dirigidos, pese al escaso tiempo que se puede dedicar en la semana a la preparación física.

Claro, es difícil. Las faltas por necesidades laborales, contingencias de la diaria, la familia y diversos factores confluyen en que no siempre puedan ser los mismos los que estén disponibles. Sin embargo, hay material y hay compromiso. De los 20 conjuntos que participan del torneo interno organizado por la entidad mercantil porteña, 21 jugadores son elegidos para formar nuestra selección para competir en los torneos de FAECYS: un combinado "de bien pie", y con hombres que supieron pasar por equipos militantes en los campeonatos organizados por la Asociación del Fútbol Argentino.



¡Conocé a todos los integrantes de nuestra selección!



Metropolitano:

Matías Robles; Cristian Benedettelli; Martín Graziano; Maximiliano Quinteros; Cristian Javier Jiménez; José Granero; Franco Benedettelli; Víctor Piqué; Alejandro Acevedo; Maximiliano Abileira; Lucas Parra; Emiliano Cantero; Alejandro Crusich; Adrián Alejandro Mollont; Samuel Gutiérrez; Gerardo Hernández; Néstor Alberto Basualdo; Emanuel Arévalo; Claudio Calvet; Santiago Sanguinetti; Sergio Córdoba.



Nacional:

Matías Robles; Cristian Benedettelli; Cristian Jiménez; José Granero; Franco Benedettelli; Alejandro Acevedo; Lucas Parra; Emiliano Cantero; Adrián Mollont; Néstor Basualdo; Claudio Calvet; Matías Ceballos; Víctor Piqué; Maximiliano Abelleira; Samuel Gutiérrez; Gerardo Hernández; Andrés Písera; Jairo Loza; Emilio Sánchez; Luciano Arguello; Facundo Vega.

Cuerpo técnico

Luis Robles (delegado)
José Alberto Lía (Técnico),
Pablo Bernaschina
(Ayudante de Campo).

Víctor Piqué, ex futbolista de la UAI Urquiza, que milita en la “B Metropolitana”, personifica uno de esos casos. El Club Recreativo Ezeiza es su lugar de entrenamiento por excelencia. En micro o en auto, se acercan a practicar una vez por semana, generalmente los martes o miércoles a partir de las 15:30 hs. Acá no hay “RiverCamp”, no hay “Centro de Alto Rendimiento” como en Independiente, pero sí hay disciplina. En el predio de la familia mercante, o en cualquier punto en común que quede más o menos cerca para todos, hay conos, hay banderines, hay direcciones técnicas y tácticas, hay exigencias, hay nivelaciones, hay ejercicios y hay fútbol. Porque para ellos no pasa por el mero hecho de ir a competir y nada más, hay un intento por llegar a lo más alto de todo.

Tampoco hay “espías” que vayan a ver a sus rivales, ni tecnología de alta calidad para filmarlos, ni televisores con DVD’s para ver videos de sus contrarios. Pero sí intentan conocer a qué y cómo juega el contrincante de turno. ¿Cómo? Todo muy casero y cordial. Levantando un teléfono, los técnicos se comentan cómo se paran, jugadas, formas de defender y atacar de los demás combinados. Faltan muchas cosas en este plano, pero también debemos ser agradecidos de que no exista ese recelo que tienen los técnicos de elite que intentan “esconder” a su formación para que sepan lo menos posible sobre ellos. Al final, amateur o profesional, Osvaldo Zubeldía tenía razón:



“Ningún DT que se considere serio puede sacar su equipo a la cancha sin saber cómo juega su adversario”.



Los días de partido también tienen su simbiosis con el profesionalismo. El vestuario es un lugar de comunión para todos, aunque un tanto desaprovechado, porque los contratiempos existen y no todos llegan al horario indicado para compartir ese momento. Sin embargo, la música, las risas, las chicanas y las bromas del River-Boca están vigentes. Los profes ven esto como algo saludable. Se acercan, tratan de comunicarse, de saber cómo están, qué les pasó en la semana...el factor psicológico es tan importante como el físico y quieren que todos estén afinados a la hora de jugar.

Sale el equipo al campo de juego. La remera, con sponsor "Il Osso", es de franjas azules y celestes, bien representativas, acorde a los colores históricos de la conducción de nuestro gremio. La Secretaría de Deportes y Recreación, y el Sindicato en general, contribuyen en todo lo posible para que sus representantes deportivos se sientan lo más cómodos posibles.

Arranca el partido y esa tela rígida, estirada por la presión de estar dentro de un short azul que con su elástico la apega al cuerpo, ahora parece una ola que se mueve por el aire al compás del viento. Cada quien tiene su dorsal. En el banco esperan los relevos. "Juegan los que mejor están", pero también todos los que están. Porque no deja de ser un espacio de recreación, en donde cada trabajador pone su compromiso para asistir. La idea es que todos tengan minutos de acción.



El trabajo de José Alberti Lía y compañía dio sus frutos de forma temprana y con una vorágine que asusta. Sus números los respaldan. Un bicampeonato a nivel regional –en 2016 y 2017, las dos veces en la cancha de Lanús, contra Quilmes- un subcampeonato nacional, en Córdoba, un segundo puesto ante SEOCA, este año, en La Plata, y una tercera ubicación con los de todo el país en 2018 son sus credenciales.

“Nos tenían como candidatos”, resalta el “profe” Pablo, la cantidad de gente observando el cotejo ante los pares tucumanos en este nacional son muestra de ello. El “cuco”, palabra que en la jerga futbolera que denomina al máximo aspirante a levantar el trofeo, éramos nosotros, pero el cansancio y el desorden nos jugó una mala pasada.

El año que viene el objetivo va al unísono. Retomar los entrenamientos semanales, aprovechar más de su “vestuario” y lograr una aproximación por fuera de los días de partido, como José Pastoriza hacía en el “Rojo”, con sus tradicionales asados en armonía con sus pupilos. Porque acá también hablamos de proyectos y los mismos, lamentablemente, se sujetan a los resultados obtenidos.

Similitudes y diferencias. Nuestro equipo representa un combinado amateur con tintes de nivel. El buen pie, el pasado de sus protagonistas, su idea de juego y los títulos obtenidos son una clara muestra para el pasado y una exigencia de ir por más en el futuro. Acá, hay un potrero profesional.



Temporada Alta 18/19

DIC./FEB.



Club Recreativo Ezeiza

DE LOS EMPLEADOS DE COMERCIO
CAPITAL FEDERAL



El Club, un lugar para hacer miles de cosas

El Club cuenta con muchos quinchos (semicubiertos, cubiertos) con parrillas, bancos y mesas por todas las zonas para que te deleites con un buen asado o algún almuerzo en nuestros restaurantes/snacks bar. Podés practicar varios deportes, tomar clases de zumba, aeróbica, refrescarte en nuestras piscinas (adelante y en "Bella Vista" al fondo), dar un paseo caminando bajo los árboles rodeados de muchos espacios verdes en las más de 23 hectareas. Para los más chicos el Club posee plazas infantiles por todo el predio, inflable y hasta una palestra con asistente. Al fondo, se encuentra el sector Bella Vista con mayor tranquilidad y una piscina pequeña.

 SEC Deportes: 4343-0471/5 int. 261
CRE: 4480-9030 (Sáb. Dom y Fer.)

 deportes@sec.org.ar

  /ClubRecreativoEzeizaSEC



Secretaría de
Deportes y Recreación

Oscar Tedesco
Secretario de Deportes y Recreación

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General





El Canto de Purmamarca" llegó a nuestro Teatro

En el marco del ciclo anual de Folklore de nuestro Centro Cultural Cátulo Castillo, organizado por la Secretaría de Cultura y Capacitación, durante los pasados meses de octubre y noviembre hemos tenido el honor de contar con la presencia de uno de los mejores representantes de la música jujeña de la actualidad, Tomás Lipán, dando así cierre a la temporada de espectáculos de nuestro teatro.



Sabías que...?

Su verdadero nombre es Tomás Ríos, pero para su vida artística y a modo de homenaje a sus ancestros, adoptó el nombre de su paraje de origen, un pueblito cercano a Purmamarca llamado Chalala, sobre la Cuesta de Lipán, Jujuy.

En un auténtico espectáculo folklórico, la sala Sala Carlos Carrella se vió colmada de un cálido público deseoso de disfrutar de una muestra del canto, la música y la danza de los pueblos quebradeños, andinos y vallistas del noroeste de nuestro país.

Las funciones comenzaron al ritmo de "Canto a Purmamarca" con una danza alegórica y continuaron con coplas, zambas y rondas de carnavaletos, interpretadas con guitarra, bandoneón, siku y quena, reflejando el espíritu de las fiestas populares norteñas; acompañado cada noche por un/a artista invitado/a especial, de reconocida trayectoria.

ARTISTAS INVITADOS

Pacha Runa

Provenientes de la Quebrada de Humahuaca, es un destacado grupo de música andina y urbana.

René Careaga

Artista de renombre internacional. Es uno de los pioneros de la música andina en nuestro país. Es un virtuoso charanguista, cantor y compositor de reconocidas piezas musicales.

Mónica Pantoja

Genuina cantora de Humahuaca, es una de las voces más admiradas y queridas en Jujuy y por quienes han tenido la oportunidad de escucharla.

Chuspita

Interpreta los distintos instrumentos autóctonos, destacándose en la destreza y fantasía del charango. En su casa en Tilcara, posee un atractivo rincón peñero donde todas las noches junto a su Familia y amigos, realizan una atractiva exposición musical lugareña.

Si bien no necesita de rituales o preparativos especiales para subirse al escenario, para Tomás Lipán ya es costumbre revisar que los instrumentos estén bien afinados y tomar un buen trago de vino tinto para humedecer la garganta, y por qué no, olvidarse de la timidez que lo caracteriza: *“Sí, es cierto que soy una persona tímida y de poco hablar (aunque no me lo crean) pero cuando subo a un escenario a cantar es como si saliera el sol sobre los campos a darnos su luz, su calor, su brillo. Y nos da vida, entonces así me olvido de cualquier timidez.”*

“A la hora de interpretar una canción pongo todo el corazón y entusiasmo para cantarla, siendo siempre muy respetuoso con el autor de la obra.”

Tukuta Gordillo

De gran trayectoria artística, es autor de las bandas sonoras de las películas “La Deuda Interna” y “La última siembra” de Miguel A. Pereyra, y de “Una estrella y dos cafés” de Alberto Lecchi.

Fortunato Ramos

Maestro rural, escritor, músico regional, recitador costumbrista. Es uno de los más auténticos exponentes de la expresión cultural quebradeña. Inspirador del guión de la película “La Deuda Interna” de Miguel A. Pereyra.

Luis Bravo y Genesis Aymara

Grupo de música creado y dirigido por Luis Bravo en el año 1991, rescatando las raíces de los pueblos andinos y su resignificación en la actualidad, a través de la fusión y el sincretismo.

Nicolás “Colacho” Brizuela

Oriundo de La Rioja, es uno de los guitarristas más destacados del país. Acompañó a Mercedes Sosa durante la mayor parte de su carrera y a grandes exponentes de la música argentina.

Micaela Chauque

Compositora de música, coplista y tañedora de quena y siku. Es considerada como una de las mejores intérpretes de instrumentos de viento de origen andino del Norte argentino. Formó parte de “Jaime Torres y su gente” como vientista, percusionista y bailarina; y participó en el Festival de Cosquín acompañando a artistas de renombre.

Franco Tolaba

Talentoso aerfonista tilcareño que desde niño tocó en la banda de sikuris “San Francisco” de su pueblo. Fabrica sus propios instrumentos (erke, sikus, quenás). Casi todas las noches toca en peñas y casas de espectáculos de Tilcara.



Acerca de su experiencia en nuestro Teatro ubicado en Bartolomé Mitre 970, Tomás nos confiesa que volver año a año a cantar en el Teatro Carlos Carella le produce una sensación muy especial: *“Es como si estuviera cantando en el patio de tierra de la casa donde he nacido - allá en Purmamarca entre los cerros - o como si estuviera dando un concierto en el teatro más importante del mundo. Por eso, soy un eterno agradecido de don Armando Cavalieri, Secretario General del SEC, que cuando me conoció cantando a fines del 2000, me hizo llamar para cantar aquí, por lo que fui convocado desde el año 2001. Soy un agradecido del Secretario de Cultura y Capacitación del SEC don Roberto Serrao, de don Carlos Diosque y de todos los que trabajan enalteciendo al teatro y que me hacen sentir como en mi propia casa”.*

Nacido en marzo de 1948 en Purmamarca, Jujuy, Tomás Lipán se declara cantor desde su concepción: *“Cuando estaba en el vientre y luego en la espalda de mi mamá, la escuchaba cantar. Cuando empecé a caminar, lo escuchaba a mi papá con su vieja guitarra, algunas zambas o bailecitos de antaño y ya me entraban las ganas de cantar. Mis inicios se fueron dando naturalmente. Sin preparación ni formación específica. Sólo creo haber heredado de mis padres sin que ellos me lo impongan. Pues desde muy niño ya tocaba los instrumentos autóctonos que había en la casa y cantaba coplas imitando a mis mayores”.*

Comenzó su carrera artística integrando el grupo “Sones de América”, junto a su hermano Domingo Ríos. En los años '80 se lanzó como solista, y durante más de 6 años, hasta el '97, fue vocalista del reconocido charanguista Jaime Torres; lo que le valió para traspasar la frontera de latinoamérica, llevando el canto, la música y la danza de su tierra a los grandes escenarios de Japón, Australia, Singapur, Malasia e Indonesia, entre otros.

A su amplia trayectoria como cantor se suma su paso por el cine de la mano de los reconocidos directores Miguel Ángel Pereira (“El destino” - 2007) y Pablo Trapero; que, gracias a su interpretación de cacique en “Nacido y criado” (2006) obtuvo una nominación para los premios Cándor de Plata (2007) como actor masculino revelación. *“Mi experiencia en el cine fue muy linda y alucinante. Claro que volvería a actuar si algún cineasta me lo propone. Es un rubro del arte que me apasiona y me gusta”.*



TOMÁS LIPÁN X TOMÁS LIPÁN

• *¿Cómo te definirías en una sola palabra?* Bondadoso.
 • *¿Tu lugar en el mundo?* El que Tata Dios me dá y me destina.

Discografía:



El Canto de Purmamarca vol. I (1985)

El Canto de Purmamarca vol. II (1987)

Desde Jujuy (1994)

Amor y Albahaca (1998)

Canto Rojo (1999)

Cautivo de Amor (2002)

Ramo de Luna (2006)

Sikurero (2007)

Retumbos (2009)

Zambas Argentinas (2010)

Carnavalitos (2012)

Poncho de Estrellas (2013)

Tacita de Plata (2014)

Clásicos (2015)

Yo Soy Jujeño y Traigo... (2017)

¡Seguí a Tomás Lipán en Facebook!



(El Canto de Purmamarca)

Escuchá su música en Spotify





¡Crea tu usuario SEC y accedé a los beneficios del Sindicato!

¡Hacelo de forma simple, ágil y cómoda!

¿Cómo me registro?



Además, podrás recibir todos los meses las novedades del Sindicato en tu casilla de mail.

NEWS
SECOMUNICA
TENEMOS MUCHO PARA CONTARTE

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

SEC



¡Así SEConstruye conocimiento!

COMIENZA EL CICLO LECTIVO 2019

y, acá, te contamos todo lo que tenés que saber sobre los cursos de formación profesional que ofrece la Secretaría de Cultura y Capacitación. ¿Cómo? A través de los que más saben: los/as docentes.



¿Me vas a decir que no te animas a probar estos cursos teniendo 10 áreas de estudio a disposición?

Podés encontrar cursos de actividad física, artística, ciencias sociales, contable, estética, idiomas, informática, oficios y mucho más; disponibles en las sedes ubicadas en:

Bartolomé
Mitre
970

Chacabuco
170

Fraga
638

Pje. La Porteña
14

Rivadavia
1451

Av Monroe
5354

¿QUERÉS CONOCER UN POCO MÁS?

Luis Spagnuolo, Mónica Regueiro y Raúl Doldán, docentes en especialidades completamente diferentes, se acercan a vos para contarte cómo trabajan, qué papel cumplen, cuáles son las experiencias de sus alumnos y te invitan a que vos también participes. ¡Mirá!

Cursos: Cerrajería nivel I y II.

Docente: Luis Spagnuolo.

Carrera: Hace cuatro años que es docente en el Sindicato y 24 años en general.

Otras experiencias: Docente en SUTHER, UOCRA y Empleados de Farmacia.



- ¿Cuál es el contenido del curso?

¿Qué ven específicamente los alumnos?

El curso de trata de conocer el funcionamiento de una cerradura, los distintos tipos de cerraduras que hay, sus características, los diferentes problemas que puede tener, sus soluciones, por ejemplo cómo cambiar una combinación, cómo abrir cuando se traba una cerradura, colocación...Es meramente práctico, hay muy pocas clases teóricas. Todos los cursos de formación profesional son prácticos, se aprende haciendo.

- ¿Cuál es el principal beneficio de aprender cerrajería en comparación con cualquier otro oficio?

Es un oficio que no necesitás mucho espacio, podés hacerlo desde tu casa con una mesita sin requerir demasiado lugar de trabajo o de guardado de herramientas. Esto es para destacar en relación con otras profesiones, como es la herrería por ejemplo, que sí requiere de más lugar físico. Todos los alumnos arrancan desde su casa, no se requiere un local a la calle para empezar. El tema es, como en cualquier trabajo, hacerte conocer y, acá un poco más, por el tema de la confianza, ya que estás trabajando con la puerta de la casa de otra persona. La confianza que le transmitas al cliente es muy importante y eso también es parte de este oficio, saber cómo manejar estas cuestiones.

- ¿Qué diferencias encontrás entre brindar el curso acá y en otros lados?

Acá, en el sindicato, estamos mejor equipados en cuanto a máquinas, he-

rramientas y elementos para todos. En otras escuelas, a lo mejor, hay que compartir o esperar a que termine el otro para usar las máquinas. Contar con los materiales, como sucede acá, permite poder dar los contenidos de forma más completa y pasar rápidamente a la parte práctica que es lo más importante de esta disciplina.

- ¿Cómo les fue a tus alumnos después del curso?

Hablo con mis ex alumnos casi permanentemente. Con el tema de WhatsApp tengo miles de grupos. Siempre me consultan, me dicen: "Mirá lo que hice", "mirá este trabajo", "mirá mi cerrajería". Tengo pilas de tarjetas que me hacen llegar con sus trabajos. Obvio, de las 20 personas que hacen el curso no todos van a poder trabajar de esto, pero hay mucha gente que viene para vivir de eso, y por suerte muchos lo logran. Todos vienen con objetivos diferentes y el aula es igual para todos.



Cursos: Depilación y manicuría, depilación definitiva, maquillaje social, maquillaje profesional y maquillaje artístico.

Docente: Mónica Regueiro.

Carrera: Hace más de 20 años que trabaja como docente en el Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal.

Otra experiencia laboral: Institutos privados y obras de teatro.

- ¿Qué es lo que te gusta de dar clases en la escuela del SEC?

Me gusta la gente. Es muy, no sé si la palabra es agradecida, pero le pone mucha onda, mucha pila y quiere, realmente, trabajar. Me encantaría que, cuando yo ya no esté más acá, algo les recuerde. Que sepan que hubo alguien que trató de contagiarles su pasión, y mi pasión es esta.

- ¿Qué vienen a buscar tus alumnos?

Vienen a buscar nuevo conocimiento y muchos vienen a buscar una salida laboral. Quizá tenés alguna que otra jubilada que le interesó y se acerca a participar, pero la mayoría viene buscando salida laboral.

- ¿Qué destacan tus alumnos de los cursos?

Que tiene un buen nivel, que encuentran lo que vienen a buscar y que están conformes porque es lo mismo que ir a un privado. Yo tengo chicas que

vienen de la UBA, hacen ambos cursos a la par, y están contentas porque es el mismo nivel.

Trabajo en otros lugares y la forma de dar clases no cambia, doy del mismo modo acá que un instituto privado, lo que tiene acá es la calidad humana que hay. La gente que viene paga un cuota muy baja (60 pesos por mes) y les damos todos los materiales. Y, al mismo tiempo, yo doy en un privado, donde la cuota es de 1.700 pesos, y tenés que llevarte todo, a gatas te ponen alguna que otra cosa.

- El alumno que termina el primer nivel, ¿vuelve?

Sí, por lo general sí. Quizá no al cuatrimestre siguiente, pero tengo el caso de una chica que volvió después de cinco años, porque en su momento no lo pudo hacer. Acá se sienten cómodos y están respaldados por el sindicato.

Sabías que...?

los cursos que ofrece la Secretaría de Cultura y Capacitación tienen un total de entre 6.000 y 7.000 alumnos por cuatrimestre.

Curso: Reparación de heladeras / refrigeración.
Profesor: Raúl Doldán.
Carrera: Docente en el sindicato hace más de 20 años.
Otras experiencias: Ingeniero mecánico, técnico mecánico y profesor en la Universidad de General Sarmiento.

¿Cuál es el objetivo del curso?

Preparar al alumno, que tenga un bagaje de conocimientos teóricos que le permitan aprender a hacer una instalación frigorífica, no sólo desde el punto de vista de cargar gas, sino poder seleccionar los elementos para poder llegar a un balance térmico.

El curso está orientado para persona que no tengan conocimiento previo del tema. Se comienzan a explicar los conceptos desde cero para que todos los alumnos puedan comprender los contenidos.

¿Cómo se compone el alumnado?

Brindo varios cursos pero en lo que tiene que ver con el de aire acondicionado en particular, la gente generalmente viene buscando una salida laboral. Han pasado arquitectos, oficinistas, operarios, obreros, es muy variado. Los lunes, viernes y martes tengo 10 alumnos en cada curso y los miércoles y jueves unos 15, esto permite hacer los cursos personalizados y que los alumnos se sientan cómodos de acercarse a despejar dudas y consultas.

¿Cuál es tu modalidad de aprendizaje del curso?

Es más que nada práctico. Es decir, si yo tengo que enseñar a hacer una instalación frigorífica voy a hacerlo enfrente de los alumnos y, mientras, voy tratando de mechar la parte teórica para que entiendan cómo se aplica esa teoría.

¿Cómo les va, laboralmente, a los alumnos que egresan de este curso?

Logran meterse en el mercado laboral, por lo que he visto. Una vez, un ex alumno, me dijo: "Estoy en Comodoro Rivadavia haciendo instalaciones". Otras personas lo toman para la evolución de su trabajo.

¿Cómo fueron tus primeras impresiones como docente del sindicato, en aquel momento, y cómo evolucionó todo hasta ahora?

Cuando arranqué como profesor acá, estaba árido el tema, sobre todo en mi especialidad. Ya había cursos como de inglés y otras materias, pero de la parte técnica todavía no había nada. El sindicato dispuso de comprar una cámara frigorífica y todos los elementos necesarios para poder desarrollar el curso. Sinceramente, valoro mucho la tranquilidad con la que trabajo como profesor y la libertad que me brindan para dar el curso.

¿Qué requisitos necesito para inscribirme?

Ser afiliado del Sindicato de Empleados de Comercio de Capital Federal y tener la cuota al día.

¿Dónde me puedo inscribir?

En la sede que dicte el curso en el que estás interesado inscribirte con la documentación obligatoria.

¿Qué documentación debo presentar?

Carnet de afiliado con cuota al día y fotocopia del DNI (frente y dorso).

¿Cuál es la cuota cooperadora?

- Afiliados activos: \$60.- de matrícula y \$60.- mensuales.
- Afiliados jubilados: \$30.- de matrícula y \$30.- mensuales.

¡Mirá los cursos disponibles!

¡Escaneá el código QR y conocé más!





Egresados SEC

Entrega de diplomas del ciclo 2018



**Por Roberto
Serrao**
*Secretario de Cultura y
Capacitación*

El pasado 14 de diciembre a las 19hs se realizó el acto de cierre correspondiente al Ciclo Lectivo 2018 de los cursos que ofrece nuestra Secretaría de Cultura y Capacitación. El evento tuvo lugar en el Teatro Coliseo donde los egresados, en compañía de sus amigos y familiares, recibieron su reconocimiento por los esfuerzos realizados durante todo el año de estudio.

El cro Florencio Gonzalez, Secretario de Previsión, ofició de conductor del evento y junto con el cro. Manuel Guberman, Subsecretario General, nos ocupamos de brindarle a los



egresados unas palabras finales antes de la entrega oficial de diplomas. Agradezco la presencia y colaboración de los integrantes de la nueva Comisión Directiva, entre ellos: Luis Sainz, Secretario de Organización; Carlos Pérez, Secretario de Asistencia Social; Pedro Moretti, Secretario de Finanzas; Marcela Gonzalez, Secretaria de Prensa y Difusión; Luis Bruzzo, Subsecretario de Organización; Michel De Caro, Secretario de Higiene y Seguridad del Trabajo; Susana Santomingo, Secretaria de DDHH; Cristina Dos Santos, Secretaria de Actas y Documentación; Cristian Sosa, Secretario de Mutual y Cooperativa, entre muchos otros; quienes se encargaron de otorgar el reconocimiento a cada alumno.

Nuestro sindicato ofrece cursos de actividad física, artística, ciencias sociales, contable, estética, idiomas, informática y oficios orientados a la formación profesional y técnica de los empleados de comercio. La educación es para nosotros, la principal herramienta de progreso y nos enorgullece haber concluido con un ciclo lectivo que contó con 13.000 estudiantes entre todos los niveles.



Seguinos vos también en Facebook!

*Buscanos y enterate de todas las novedades y beneficios del Sindicato! **SECCABA***

2 PROPUESTAS PARA CELEBRAR LAS FIESTAS

¡YA LLEGAAAAA!

ParqueNorte

PARITARIAS 2018

45% DE AUMENTO EN TOTAL

¡NUEVOS CURSOS DE CAPACITACIÓN!



DESCUBRÍ UNA TIERRA MÁGICA.

AFILIADOS SEC

GRATIS

Entrada gratuita presentando carnet de afiliado en la boletería de Tierra Santa.
Abierto viernes, sábados, domingos y feriados durante todo el año.

Tierra Santa

PARQUE TEMÁTICO

COSTANERA NORTE | 011 4784-9551 - WWW.TIERRASANTA.COM.AR

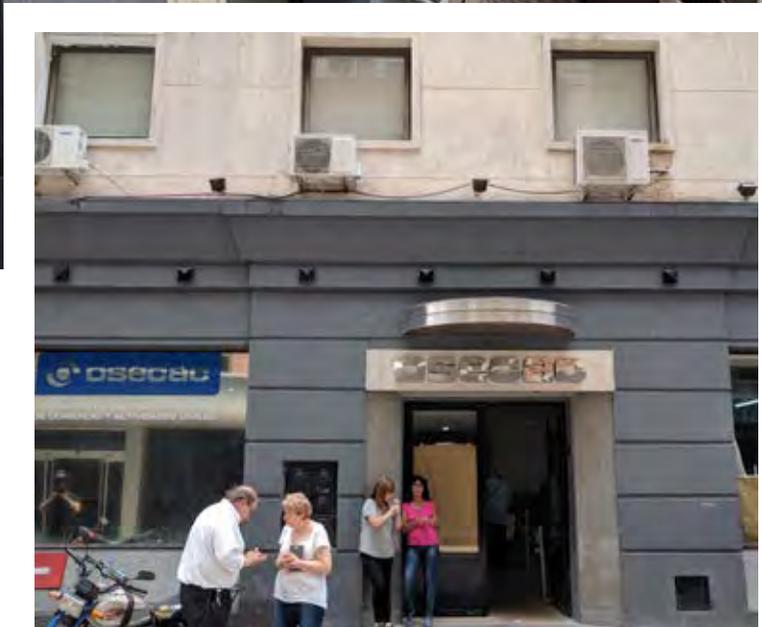
Sindicato Empleados de Comercio | Capital Federal 

Armando Cavalieri - Secretario General

COMISIÓN DIRECTIVA



¡Bienvenida nueva Delegación Congreso!



Diciembre trajo buenas nuevas para los beneficiarios de nuestra obra social. El día lunes 17 OSECAC hizo su estreno la nueva Delegación Congreso, ubicada en la calle Moreno al 651. ¡Sin dudas, una gran noticia para todos los beneficiarios!

La nueva delegación, que se suma a las varias más distribuidas en toda la Capital Federal, se encuentra pegada a la sede central de nuestro gremio, un lugar estratégico, si tenemos en cuenta la cercanía entre ambos edificios, la cantidad de transportes públicos a disposición y las escasas cuadras que tiene distancia con la Av. 9 de Julio, arteria principal de la zona metropolitana.

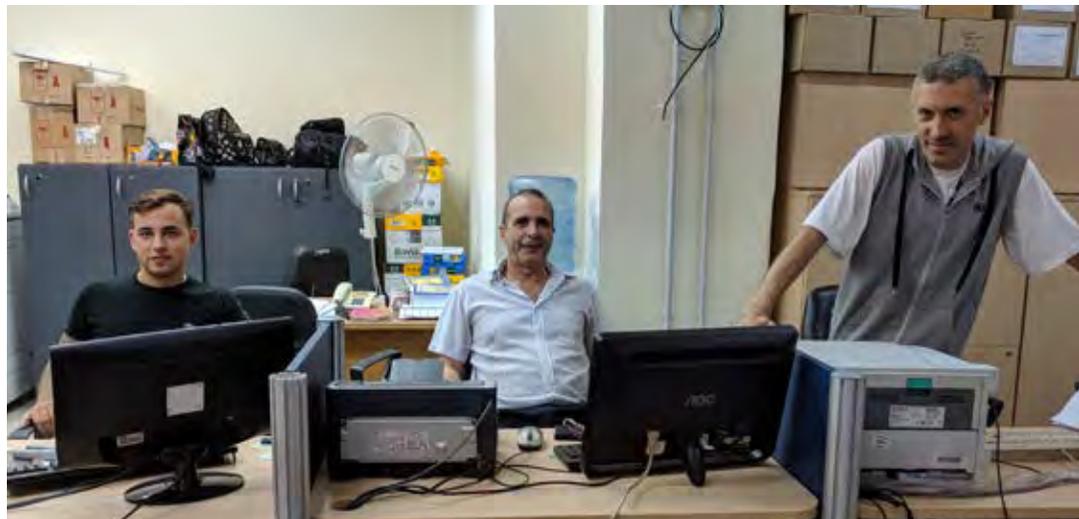
Esta dependencia funcionaba, anteriormente, dentro de las instalaciones sindicales, ubicadas al 625 de la misma calle. En planta

baja, los adherentes obtenían los reintegros para pañales, leches y medicamentos, mientras que en el segundo piso funcionaba la parte administrativa de empadronamiento.

Esto será parte del pasado, ahora la delegación cuenta con un lugar propio dedicado pura y exclusivamente a atender este tipo de consultas, con más espacio para la circulación de los beneficiarios e instalaciones más modernas. Como siempre, el horario de atención continuará siendo de 8 a 17 hs.

Aprovechando el espacio libre en la sede sindical de Moreno 625, nuestro Sindicato se encuentra avanzando en la remodelación del mítico edificio, con el fin de mejorar la atención a los afiliados.

El Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal y OSECAC no paran de crecer. Año a año se continúa invirtiendo para brindar una mejor atención y servicio a nuestros trabajadores de comercio. No exageramos cuando con mucho orgullo afirmamos que "tenemos la mejor obra social solidaria del país".



NEWS
SECOMUNICA
TENEMOS MUCHO PARA CONTARTE

***¡Suscribite a nuestro Newsletter
y no te pierdas nada!***

**Tenemos nuestra versión online para que todos los meses
conozcas de las últimas novedades de pertenecer
al mejor sindicato ;)**



SECuenta Salud

JONAS SALK PERÓN

El edificio del Centro de Atención Médica Jonas Salk Perón, ubicado en Perón 2354, está compuesto por:

- + 6 pisos + subsuelo, totalmente renovados a fines del año 2007.
- + Más de 20 mil consultas médicas mensuales.
- + Atención de 28 especialidades.
- + Servicio de laboratorio.
- + Mamografía e intervencionismo mamario.
- + Endoscopia digestivas altas y bajas.
- + Ecografía.
- + Ergometrías.
- + Servicio de Holter.
- + Presurometría.
- + Medicina reproductiva.
- + Autorizaciones.

¡Los chicos del Jonas son lo más! Hace muy poco Apre-sa, que presta servicios en nuestros polis, festejó su cierre de año y compartieron con nosotros su foto todos juntos.



Para solicitar turno de atención en el Jonas, comunícate con el 0810-999-0101.



APP Osecac

Todos los servicios de la Obra Social al alcance de tu mano

La Obra social de los Empleados de Comercio y Actividades Civiles lanzó una aplicación una aplicación diseñada especialmente para brindar a los beneficiarios una herramienta fácil de utilizar, desde la cual acceder a todas las novedades, beneficios, cartilla médica, centros de atención e información relacionada a la salud.

Gracias a su interfaz amigable e intuitiva, esta app, disponible para los sistemas operativos Android e iOS, permite realizar la gestión de turnos, permitiendo visualizar los próximos turnos agendados e históricos, como así también realizar cancelaciones. Asimismo, dispone de una sección desde la cual cada paciente podrá acceder a los informes e historia clínica, con los resultados de los estudios y medicamentos recetados.

Al contar con la cartilla médica en forma on line, esta app permite buscar centros de atención y gestión, farmacias y prestadores, de acuerdo con las necesidades, y filtrar por provincia y especialidad, obteniendo direcciones y teléfonos de cada lugar, con la posibilidad de guardarlos como "favoritos".

Además, incluye otras funcionalidades como: comunicación simple y rápida en casos de urgencias, acceder a novedades y beneficios OSECAC, gestionar los datos de contacto y personales; y acceder a la Credencial Virtual.

¡Pero eso no es todo! Próximamente estará disponible la sección para obtener turnos de manera rápida y simple, bonos de consulta con la posibilidad de abonarlos on line; gestionar servicios con la credencial virtual, lo cual brindará agilidad y seguridad en las operaciones y finalmente, incluir beneficiarios autorizados a la gestión del beneficiario titular, donde podrá visualizar sus turnos y consultas médicas como también acceder a su credencial virtual.

NUEVA FARMACIA SINDICAL

La Farmacia SEC de la delegación Congreso hizo su estreno en su nueva ubicación para los afiliados el pasado miércoles 12 de diciembre. Instalaciones modernas y una fachada histórica son una combinación que invitan a acercarse.

La dependencia de nuestra obra social dejó atrás su local en la calle Moreno y lució su renovado establecimiento ubicado en la calle Perú al 285, lugar estratégico si tenemos en cuenta la cercanía que tiene con la sede central de nuestro sindicato y OSECAC.

Con una fachada histórica, cuidada tal y como lo demanda su idiosincrasia, ya que es parte de la ex casa de Vicente López y Planes, creador del himno nacional argentino, por dentro ofrece decoraciones modernas que llaman a entrar. Pasado, presente y futuro en un solo lugar.



¡Importante! Recordá que podés obtener grandes descuentos en nuestras farmacias sindicales.

Si sos afiliado activo accedés a:

- + 40 por ciento de descuento por tener OSECAC.
- + 10 extra por el sindicato.
- + Los jubilados se benefician con una rebaja de mitad de precio que provee la obra social y un 10 por ciento del SEC.



¡Descargá la app!

Ingresa a Google Play o App Store desde tu celular y buscá "Sagrado Corazón Salud" o escaneá el código QR.



¿Cómo genero mi usuario?

- 01 Ingresa a www.osecac.org.ar y seleccioná REGISTRARSE en el home del sitio.
- 02 Completá tus datos y seleccioná mail o SMS como medio para recibir el link que complete tu registro.
- 03 ¡Recomendación! Elegí mail y finalizá el registro por medio de tu pc de escritorio.



Cuidados de la salud en el verano.

Calor y exposición solar.



Dra. Ines Morend

Coordinación Médica General
Centros Ambulatorios OSECAC
CABA
MN° 82675



Es en el verano cuando las personas tratamos de relajarnos y recobrar energías para el resto del año. En nuestro país ese periodo suele comenzar desde los festejos de fin de año. Es en ésta época cuando comienzan además, las altas temperaturas y la mayor ingesta de alimentos pesados en los días festivos.

Enero suele encontrarnos con algo más de peso y expuestos al calor. La adaptación a las altas temperaturas del verano pueden llevar un tiempo, el que será mayor para las personas mayores de 65 años y los menores de 2 años. **¿Qué ocurre?:** al principio puede haber cansancio, debilidad, dolor de cabeza y letargo. **¿Qué hacer?:** se aconseja descansar y tomar suficiente líquido, prefiriendo agua y evitando las gaseosas o el alcohol.

Golpe de calor. Sucede cuando -en ausencia de una enfermedad que lo justifique- la temperatura corporal supera los 40 grados centígrados ante elevadas temperaturas ambientales. Es más común en los menores de 2 años y en los mayores de 65 años, quienes requieren atención médica urgente, dado que compromete al sistema

nervioso y cardiovascular. Suele comenzar con mareos, debilidad, náuseas, confusión mental (suele iniciarse como irritabilidad en los bebés) y puede generar colapso renal. El tratamiento consiste en poner a la persona a resguardo del sol, en un lugar fresco, retirar la ropa, y en lo posible comenzar a enfriarlo con paños frescos O frios; y organizar el traslado a un centro de salud para proseguir la atención de la persona afectada bajo supervisión de un profesional.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Reducir el ejercicio físico y suspenderlo en las horas de mayor intensidad solar (entre las 11 y las 16 hs.)



Evitar la exposición al sol por tiempos prolongados. Los menores de 1 año NO pueden exponerse al sol.

Zzz

Incorporar periodos de descanso.



Mantener una hidratación adecuada. Idealmente, los días de altas temperaturas, ingerir un vaso con agua cada hora (independiente del agua que se toma en las comidas).



Controlar la frecuencia y color de las micciones. Una orina dorada ó amarilla intenso indica que falta hidratación. El color de alguien bien hidratado es amarillo claro.



Hay que tener en cuenta que las exposiciones prolongadas a altas temperaturas pueden ocasionar episodios de baja presión. Se dilatan los vasos de la piel y llega menos sangre al corazón, disminuyendo su capacidad para adaptarse al calor, provocando un descenso abrupto de la tensión arterial, que puede ocasionar desmayos y pérdida de conocimiento.



EXPOSICIÓN AL SOL

El sol tiene radiación ultravioleta. La misma causa quemaduras, envejecimiento cutáneo y puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel. Es importante considerar que la luz solar también afecta de manera indirecta, como sucede con las superficies reflectantes como el agua, la arena, la nieve y el cemento. Por eso, hay que usar anteojos con filtro para rayos UV y cremas protectoras, aun en días nublados.

El rango de quemaduras solares va de leves a severas, desde enrojecimiento de la piel hasta la aparición de ampollas que pueden provocar deshidratación y requerir atención médica. Las lesiones de primer grado (enrojecimiento) pueden mejorar en 72 horas, si se evita en días sucesivos la exposición al sol. Para ello se usan compresas frías, analgésicos orales para calmar el dolor y cremas locales con aloe vera y vitamina A.

Si tuvimos una lesión de primer grado, es imperioso no exponerse al sol en los días subsiguientes y mantener adecuada la hidratación (idealmente con agua). Cubrir las áreas enrojecidas con ropa clara y de mangas largas y si fue el rostro, con gorras con visera que aíslen la cara del sol. Cubrir siempre con crema protectora factor 50. Evite colocar sobre la piel curaciones caseras que pueden ser más abrasivas para la piel lesionada.

Por otro lado, hay medicamentos que pueden sensibilizar la piel y generar manchas, por ejemplo algunos antibióticos (quinolonas, sulfas, tetraciclinas), drogas para cardiacos (amiodarona, algunos diuréticos, vasodilatadores), ibuprofeno, naproxeno y otros.

Ante cualquier duda, consultar siempre con tu médico.

Las mujeres embarazadas son más sensibles a la exposición solar y al golpe de calor. Las manchas en la piel pueden aparecer con mayor frecuencia en éste grupo de mujeres y pueden permanecer en el tiempo. Se recomienda el uso de Factor 50 en todo el cuerpo.



ALIMENTACIÓN

Algunas recomendaciones que te permitirán disfrutar del verano sin presentar ningún percance de salud:

- + Se sugiere que en los días de altas temperaturas, se restrinjan los alimentos de alto valor calórico y difícil digestión (guiso, cremas, panificados, alcohol, salsas). Elegir en la medida de lo posible alimentos livianos y cuya ingestión sea en pequeñas porciones. Por ejemplo: es tiempo de ensaladas (verduras de hoja, zanahoria, repollo, otros) a las que se le pueden añadir porciones de proteínas (atún, huevo duro, lentejas, soja). En caso de consumir carnes, que éstas sean desgrasadas y livianas (carne, pollo o pescado a la plancha).
- + Evitar encender el horno a gas en tu casa para disminuir el aumento de la temperatura en el domicilio.
- + Incorporar licuados de frutas de estación con agua como base o con leche descremada para los niños.
- + Evitar el uso de azúcar, aprovechando el dulzor de las frutas ó agregando edulcorantes como stevia.
- + Consumir bebidas frescas en lo posible, idealmente agua. Ingerir 2 litros por día como base en los días de altas temperaturas. Evitar las gaseosas y las bebidas con alcohol. Al agua se le puede agregar limón, jengibre y menta para lograr un agua sabrosa, más saludable y económica que una gaseosa.

¡Poné en práctica una vida saludable!



Cómo cuidar la piel



Crema protectora: debe tener factor adecuado a tu tipo de piel, uno alto para la cara y el cuello. Hay que aplicarla 30 minutos antes de la exposición y renovar cada dos horas, luego de sudación excesiva o baños en agua. Evitar la combinación con repelentes de insectos, dado que disminuyen su eficacia. Idealmente protectores factor 50 para el rostro y área del escote y 30 para el resto del cuerpo.



Horario: reducir la exposición entre las 11 y las 16 o cuando tu sombra es más corta que su altura. No deben exponerse al sol los bebés de menos de un año. Luego de esa edad, los niños tienen que usar pantallas solares, con recaudos especiales en cuanto al horario y tiempo de exposición.



Ropa y gorros: si la exposición será prolongada o intensa, utilizar sombrero de ala ancha, camisas y pantalones de géneros de colores claros que impidan la filtración de la luz.

¿Tenés dudas
o consultas?

sacá turno con tu médico
de cabecera de OSECAC

☎ 0810-999-0101



Sagrado Corazón

SAN JUSTO

DE LOS EMPLEADOS DE COMERCIO

**SEGUIMOS CONSTRUYENDO NUESTRO
NUEVO SANATORIO EN ZONA OESTE.**

POR ESO SOMOS UNA OBRA SOCIAL.



Seguimos creciendo llevando la mejor salud cerca de tu casa.

Más de 17.000 m² de instalaciones de Alta y Completa Complejidad

Más de 200 camas de internación

Financia:  **Banco Nación**

**LA OBRA SOCIAL DE LOS EMPLEADOS
Y JUBILADOS DE COMERCIO.**

0800-666-0400
LÍNEA DE CONSULTAS GRATUITA

www.osecac.org.ar



osecac
CALIDAD MÉDICA SOLIDARIA

Superintendencia
de Servicios de la Salud:
0800-222-72583

Call Center
0810-999-0101



¡Nuestra gente SECopa!

Descubrir las historias de estos/as compañeros/as que forman parte, de alguna u otra manera, del Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal. Sus vivencias, sus ocupaciones, su paso, corto o largo, por nuestro gremio. Porque son como vos, como yo, como cualquiera: trabajadores de comercio y afiliados.



AFILIADOS DEL MES

Elida, María Victoria y José son afiliados. Desde la Secretaría de Prensa y Difusión, decidimos comunicarnos con ellos y proponerles un ping pong de preguntas y respuestas para conocerlos más...¡Mirá lo que nos respondieron!



Nombre: Elida De Lisio

Apodo: "Colo"

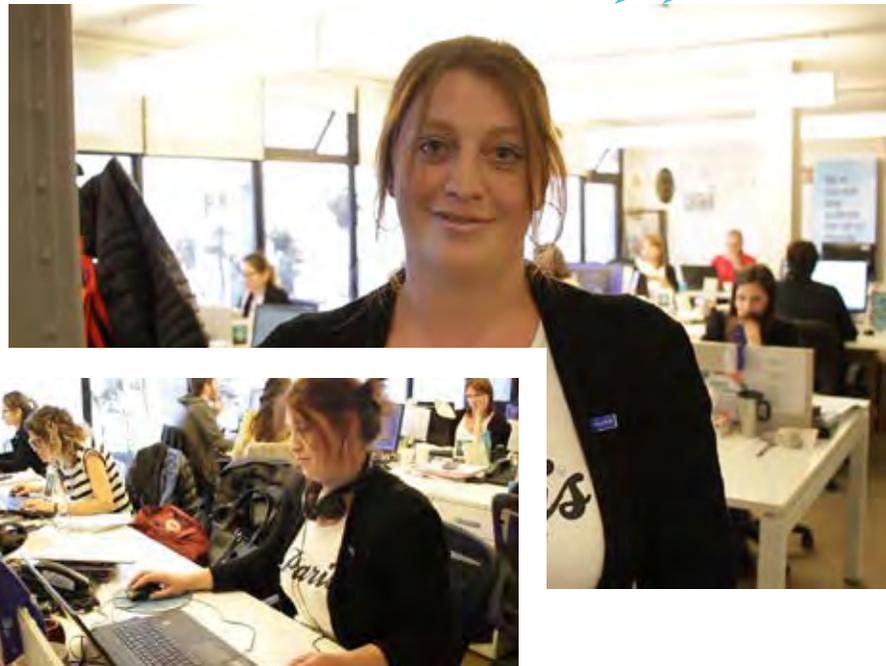
Lugar de trabajo: Bapro - Provincia Net

Edad: 36

Antigüedad como afiliado/a: 3 años

¿Ezeiza o Parque Norte? Ezeiza, porque lo conozco y me gusta mucho. Me queda cerca. Disfruté de la pileta, el día del niño...este verano quiero ir a los dormies. La pileta está muy buena, me encanta. No es muy honda y está bueno para mis hijos. Las parrillas, los juegos, me encanta todo.

Beneficio favorito: Pañales, es lo mejor. Me ahorró y alivió un montón los gastos. Tengo un nene de dos años y otro de seis. El más grande tiene los útiles y el guardapolvo, además.



ENTRENÁ CON TU SINDICATO

SEEC
SINDICATO EMPLEADOS DE COMERCIO
DE CAPITAL FEDERAL



ATENEO DE LA JUVENTUD
CLUB DE LA JUVENTUD



RIOBAMBA 165 - CAP.FED. | Tel.: 4372-1106 | Fax: 4372-3292



HORARIO GIMNASIO

Lunes a Viernes de 7 hs. a 22 hs. | Sábados de 8:30 hs. a 20 hs.



OFICINA ADMINISTRATIVA

Lunes a Viernes de 9 hs. a 20 hs. | Sábados de 9 hs. a 18 hs.

MEGATLON
RED DE CLUBES

 deportes@sec.org.ar

 [/AteneodelaJuventudSEC](https://www.facebook.com/AteneodelaJuventudSEC)



Secretaría de
Deportes y Recreación

Oscar Tedesco
Secretario de Deportes y Recreación

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

SEEC

Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal | www.sec.org.ar | 0800-345-1120

Nombre: María Valeria Quiroga Milazzo

Apodo: "Vale"

Lugar de trabajo: Yenny - "El Ateneo" (Florida 340)

Edad: 28

Cuánto tiempo de afiliada/o: 6 años

¿Qué beneficios te gustan del SEC? Tengo dos nenes chiquitos, me llevé los pañales para ambos y ahora los útiles escolares. Además, use el beneficio de los lentes de contacto, que en otro lado me salen 10.000 pesos y con el sindicato me quedan en 4.000, casi un 70 por ciento menos, es un precio que no está en ningún lado.

Parque Norte lo usamos en el verano. Me tomo un colectivo (línea 42) y me deja en la puerta. Es un parque muy grande, tienen una pileta con toboganes increíble y una más chica para los nenes. Lo usamos de todo el verano.



Nombre: José Alejandro Debari

Apodo: "Topo"

Lugar de trabajo: Disco (Sucursal Uriburu)

Edad: 38

Cuánto tiempo de afiliado/a: 21 años

¿Cómo calificas tu experiencia con el Sindicato? Es realmente muy buena. Me han ayudado un montón. Tuve un problema en mi anterior sucursal y gracias al sindicato volví a trabajar. Estoy muy agradecido.

Yo estaba en otro local de Disco, en la sucursal "121". Lamentablemente, cerró las puertas y mucha gente se quedó sin trabajo. Yo no podía quedarme sin trabajo. Gracias al Sr. Oscar Tedesco y al Sr. Raúl Sedeño pude seguir trabajando en la empresa, ya que ellos consiguieron que esté acá.

¿Beneficio favorito? El beneficio que utilizo es el de los pañales, ya que tengo una hija chiquita.

Tengo una bebé con síndrome de down que necesita tomar una leche especial y gracias al sindicato y a la obra social la pude conseguir. Soy un agradecido.

› IOFA, el nuevo Centro Oftalmológico de OSECAC a la vista de los Empleados de Comercio.

En el Instituto Oftalmológico Argentino, nuestros afiliados no sólo obtienen su beneficio de Óptica.

También encuentran un Centro Médico de vanguardia, con la mejor atención, calidad y servicio de OSECAC.

Beneficio exclusivo de óptica a través de la Secretaría de Asistencia Social.
¿Sabías que los afiliados activos al SEC y beneficiarios de OSECAC cuentan con un par de anteojos o lentes de contacto GRATIS?

Consultá más información y solicitá tu beneficio de óptica en www.sec.org.ar



Instituto Oftalmológico Argentino
Bartolomé Mitre 1248 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
tel: 011 4382-1298 | Horario: 8:00 a 20:00 hs.

LA OBRA SOCIAL DE LOS EMPLEADOS Y JUBILADOS DE COMERCIO

0800-666-0400
LÍNEA DE CONSULTAS GRATUITA

www.osecac.org.ar



osecac
CALIDAD MÉDICA SOLIDARIA

Superintendencia
de Servicios de la Salud:
0800-222-72583

Call Center
0810-999-0101



MEDALLA DE HONOR

Y ahora es el turno de Rosana. Jorge y Mario, trabajadores del Sindicato y también afiliados. Ellos también nos regalaron un ratito de su tiempo para contarnos cómo es el día a día de su labor, cómo y cuándo iniciaron, además de otras curiosidades. ¡Conocelos vos también!



Rosana Edith Jerez de los Santos

Trabaja en Apresa hace más de once años. Jugadora de hockey de forma amateur, despunta el vicio del deporte con las mamás del club al que pertenece. Facundo (16) y Paloma (14) son quienes cambiaron su vida para siempre.



- ¿Dónde trabajas actualmente? ¿Cuáles son tus responsabilidades?

Jonas Salk Sarandi. Soy supervisora, realizo tareas relacionadas al personal administrativo, colaboración con la realización de agendas médicas y atención personalizada al beneficiario.

- ¿Dónde empezaste? ¿Cómo llegaste a dónde estás actualmente?

Empecé a trabajar en el Jonas Salk Perón, en el horario de la tarde como secretaria de ecografía. Luego pasé por distintos sectores, hasta que fui nombrada referente. Allí estuve durante 5 años, luego se abrió la sede de Sarandí y pude pasar al turno mañana en el mismo puesto. Con el tiempo el ambulatorio fue crecimiento y se me asignó el puesto de supervisora, el cual desempeño actualmente.

- ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Poder ayudar y tener empatía con los beneficiarios, tratar de buscar la solución a los problemas, estar atenta a todas las situaciones que se presentan en el centro, estar cerca del personal administrativo para que puedan dar la mejor atención posible, estar atentos a sus necesidades...Estoy muy cómoda y la confianza que depositan en uno permite que trabajes distendido.

- ¿Cómo es el grupo de trabajo en el Jonas?

Es numeroso y heterogéneo. Se respira una clima de mucha cordialidad, mucho respeto, no solo para con los beneficiarios, sino entre compañeros desde el personal médico, administrativo, técnicos, maestranza y seguridad

- ¿Qué significa para vos el SEC?

El SEC es un grupo de personas que trabajan incansablemente para nosotros, los trabajadores. Siempre nos brindan y acompañan con muchos beneficios imprescindibles para nuestra vida y las de nuestras familias. En mi caso particular me han ayudado con los beneficios escolares durante la primaria y ahora en el secundario. Utilizo el predio de Ezeiza con mucha frecuencia, que es muy lindo y cómodo.

- ¿Cuál es la principal enseñanza que te da tu trabajo?

Creer como ser humano y poder percibir otras realidades que me hacen valorar aún más las cosas cotidianas.

¿Dónde trabajas actualmente?

¿Cuáles son tus responsabilidades?

Soy inspector. Nosotros controlamos el descuento del dos por ciento que le hacen a los trabajadores. Vamos a las empresas y corroboramos si tienen deuda. Pedimos una documentación, hacemos un requerimiento y después la verificamos.

Lo que hacemos es verificar el "formulario 931", que indica la cantidad de personal que tiene la empresa. Vemos los empleados que hay en comercio, si hay en otros gremios y si hay fuera de convenio. En base a eso, en los de comercio chequeamos que estén los aportes.



Jorge Alberto Scarimbolo

Trabaja hace 20 años en Gestiones y Servicios (GyS). Como inspector encontró su vocación, siempre al servicio de los empleados. Papá de Florencia (27), Antonella (25) y Agustina (24), tiene por hobby salir a caminar para romper la rutina y descontracturar un poco.

¿Dónde empezaste?

¿Cómo llegaste a donde estás actualmente?

Empecé afiliando. Le llevaba el carnet a la gente y cobraba la cuota. Era sencillo. Además, salíamos a diferentes negocios y empresas a ofrecer la afiliación. 20 años atrás ni había los beneficios que hay ahora. Hoy es más sencillo afiliarse. La ayuda escolar, anteojos... todos los beneficios que en esa época no había. Igual, se afiliaban mucho por el verano, Parque Norte ayudó mucho.

Estuve 15 años como cobrador. De Av. Entre Ríos hasta el Río era mi zona. Luego de visitar a los afiliados todos los meses, y a pesar de que soy de hablar poco, ya sabía qué me iban a preguntar. Uno va conociendo a la gente y se genera buena onda.

Cuando me propusieron ser inspector, tengo que reconocer que me dio un poco de miedo. Me llevó un tiempo, pero me gusta, porque te encontrás con algo nuevo todos los días.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Me siento contento cuando logro el pago. Yo lidio con grandes empresas que se guardan el dinero y no lo aportan. Lo reclamo, pero no te podés pelear con todo el mundo.

Me han insultado por pedir lo que estaban debiendo, dueños de grandes empresas, eh. A veces toman conciencia y a veces no.

¿Cómo es el grupo de trabajo?

Inspectores somos entre 18 y 20. Está dividido. Yo pertenezco a una parte chiquita que somos especiales y tenemos empresas más grandes. Lo primero que hacemos es el requerimiento a las empresas para ir a visitarlas y pedir la documentación. Algunas no existen, otras se mudan y hay que buscarlas... nos tomamos todo el trabajo.

¿Qué significa para vos el SEC?

Hace 20 años que estoy acá. Siempre me dejaron trabajar tranquilo y lo hice muy contento. Disfruté de todos los beneficios, fui a Parque Norte, a Ezeiza, viajé con turismo... hice de todo.

Creo que defiende mucho al trabajador. Muchos están descontentos con los aumentos, pero a los negocios chicos tampoco les conviene. Yo veo las dos cosas. Creo que en sindicato también lo debe medir. Entiendo que son más que lógicos los aumentos.

¿Cuál es la principal enseñanza que te da tu trabajo?

Lograr el beneficio hacia el trabajador. Lograr que hagan el pago me pone contento. Debería ser lo lógico, pero algunos no lo hacen.

- ¿Dónde trabajas actualmente?

¿Cuáles son tus responsabilidades?

Soy carpintero, me dediqué toda mi vida. En el sindicato trabajo a donde me necesiten, la mayor parte del tiempo estoy en moreno pero también a veces voy a Faecys, a Mitre, a Rivadavia, de acuerdo cuales sean las necesidades.

¿Dónde empezaste?

Cómo llegaste a donde estás actualmente?

Empecé ya hace 38 cuando un colega me recomendó porque estaban buscando un carpintero en el sindicato y el no podía tomar el lugar. Comencé cuando el sindicato estaba ubicado en la calle Rivadavia y después vinimos para acá.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Lo que más gusta es poder ayudar con mi trabajo, siempre que se necesita algo, lo que sea, estoy para colaborar. Amo el sindicato, es mi segundo hogar, y creo profundamente en el trabajo que se hace día a día por los empleados de comercio.

¿Cómo es el grupo de trabajo?

Es un ambiente muy lindo, cuando comencé hace muchos años, tenía dos compañeros Alberto Valeo y Juan Bustos, que ya fallecieron,



Mario Alberto Furca

Tiene 72 años y trabaja en la sede central de Moreno. Es nuestro carpintero y está siempre con una sonrisa para solucionar lo que haga falta. Papá de dos hermosas hijas profesionales, practica natación en su club del barrio a donde acude cada semana en bicicleta.

que fueron mis amigos con los que arrancó todo. Hoy en día todos los chicos son muy buenos compañeros, yo soy el mayor así que les enseño lo que se para que puedan aplicarlo en su trabajo.

¿Qué significa para vos el SEC?

El SEC para mi es mi casa, yo no cambio este trabajo ni por la plata, ni por estar más cerca de mi casa. Yo vengo a trabajar acá todos los días contento. Es mi vida.



Almuerzo de fin de año

¡Gran celebración en el Club Recreativo Ezeiza!



El sábado 15 de diciembre el club de los empleados de comercio, nuestro club, abrió generosamente sus puertas para recibir a los más de 650 jubilados y jubiladas que se acercaron para brindar juntos por el cierre de un nuevo año, en el ya tradicional y mítico almuerzo organizado por la Secretaría de Previsión.

La jornada comenzó bien temprano, alrededor de las 10 de la mañana, cuando diferentes micros de la entidad mercantil porteña aguardaban en la sede de Bartolomé Mitre 970 para iniciar su recorrido hacia Ezeiza, repletos de compañeros y compañeras deseosos de disfrutar de un día espectacular que estaría colmado de música y muchas sorpresas.

Una vez en el predio, fueron recibidos personalmente por el **cro. Florencio González -Secretario de Previsión-** quien no dejó pasar persona sin estrechar su mano o besar su mejilla, primero. Luego de



los saludos y agradecimientos, cada uno de ellos se dispuso a ocupar su lugar en las mesas para luego disfrutar del exquisito menú que incluyó: arrollado de camarones para la entrada, lomo a la mostaza con papas noisette para el primer plato, y helado como postre.

El salón desbordó de aplausos cuando se hizo presente el **cro. Manuel Guberman, Subsecretario General**; quien muy cálidamente dirigió unas palabras a los presentes agradeciendo el apoyo a la gestión del cro. Armando Cavaliere.

En el evento también dijeron presente Luis Sainz, Secretario de Organización; Natalia González, Secretaria de la Mujer y Protección a la Niñez; Marcela González, Secretaria de Prensa y Difusión; Oscar Tedesco, Secretario de Deportes y Recreación; Michel De Caro, Secretario de Higiene, Medicina y Seguridad en el Trabajo; y Raúl Lerner, Vocal suplente; miembros de la nueva Comisión Directiva que asumieron y/o revalidaron sus cargos el pasado 10 de diciembre.

Como no podía ser de otra manera, el baile y la diversión fueron los grandes protagonistas del evento, con increíbles shows, grandes artistas y el infaltable carnaval carioca. Pero por supuesto eso no fue todo, ¡hubo sorteos con grandes premios! Los afortunados ganadores se llevaron en total más de 40 electrodomésticos.



MIRÁ TODAS LAS FOTOS DEL EVENTO!

Seguí a la secretaría de previsión en facebook **/PrevisionSEC** o escaneá el código QR y enterate de todas las novedades.

 @PrevisionSEC





Un nuevo fallo a favor de los jubilados

El fallo "Blanco"



**Por Natalia Gonzalez
Abogada**

*Secretaria de la Mujer
Ex Coordinadora General
de la Secretaría de Previsión*

El 18 de diciembre de 2018, la Corte Suprema de Justicia de la Nación, publicó el fallo "**LUCIO ORLANDO BLANCO C/ANSES S/REAJUSTES VARIOS**" que termina de definir un vacío legal. Mucho hemos escuchado del fallo "**BADARO**" (2008) que permitió la actualización de las jubilaciones y pensiones que habían quedado desfasadas por los aumentos otorgados sólo a los que ganaban la mínima entre los años 2002 a 2006, pero faltaba todavía resolver qué pasaba en relación a la **MOVILIDAD**, es decir, cómo se iba a componer la pérdida del valor del dinero a través del tiempo. Es ahí cuando en el 2009 surge el precedente "**ELIFF**", que ordenaba, según **Sentencia de Cámara**, aplicar el índice **ISBIC** (Índice de Salarios Básicos de la Industria y de la Construcción) aún después de que fuese derogada la ley de convertibilidad, ajustando los haberes para mantener una relación proporcional entre los aportes de activo y los que se perciben como pasivo.

El problema con este último fallo fue que la CSJN (Corte Suprema de Justicia de la Nación) nunca llegó a expedirse y quedó firme por una cuestión procesal. ANSES tomó esto para alegar que había un vacío legal y siguió apelando las sentencias.

Llegó el año 2016 y con él la famosa **Ley de Reparación Histórica**, intentando dar una respuesta a los jubilados/as. Allí el poder legislativo definió que de manera **VOLUNTARIA** podían adherir al programa de Reparación Histórica, el cual fue definido operativamente por ANSES y utiliza como índice de actualización de remuneraciones al **RIPTE** (Remuneración Imponible Promedio de los Trabajadores Estables).

Muchos de Uds. que han participado en diferentes capacitaciones que ofrece nuestra **Secretaría de Previsión**, saben que esto representa una merma de casi el 50%¹ de lo que les correspondería cobrar si inician un juicio de reajuste. Esta también es la razón por la que casi el 70% de los que tienen juicio iniciado hayan rechazado la propuesta de Reparación Histórica por ser totalmente perjudicial a sus intereses económicos como a sus derechos previsionales, ya que la aceptación lleva implícita una renuncia expresa a futuros reclamos administrativos y judiciales contra el Estado Nacional y/o el organismo previsional.



Para conocer más acerca de las charlas previsionales:

- + Bmé. Mitre 970, PB.
- + 4345-3828
- + prevision@sec.org.ar
- + facebook.com/PrevisionSEC

En base a esta nueva ley y el nuevo índice que ANSES comenzó a aplicar, se publicaron diferentes normas, entre ellas el decreto 807/2016, que establecía que desde Agosto de 2016 todas las jubilaciones se iban a calcular con **RIPTE** (es decir que todos los aportes desde agosto de 2006 en adelante se actualizarán según dicho índice)². Más adelante en el tiempo, para ser más precisa, a partir de abril de 2018, la Resolución 56/2018 del organismo previsional, y la Resolución 1/2018 de la Secretaría de Seguridad Social, hizo que la mayoría de los jueces de primera instancia cambiarán su criterio y comenzarán a aplicar el índice que menos recomposición salarial le daba al jubilado/a, ya que obligaba a aplicar el **RIPTE** a los salarios obtenidos desde julio de 2016 hacia atrás, replicando lo decidido en la forma de cálculo de la ley de reparación histórica.

Es por esta razón que el señor Blanco, quien se jubiló en el año **2003** y al cual no lo alcanzaba el decreto 807/16, solicitó el reajuste de sus haberes aplicando el precedente Eliff, el cual la sala le otorgó, ANSES apeló a la Corte y esta finalmente, con la mayoría de los votos –solo el presidente de la Corte Dr. Rosenkratz votó en contra- terminó de decidir que tanto la resolución 56/2018 de ANSES y la 1/2018 de Secretaría de la Seguridad Social que cambiaban ISBIC por RIPTE para el periodo **1995 - 2008, eran inconstitucionales** ya que el art 14bis dice claramente que será el Poder legislativo quien decida sobre las jubilaciones y pensiones y su movilidad, y no el ejecutivo como sucedió con las resoluciones.

Concluyendo, debemos esperar que el Congreso Nacional legisle y establezca cuál será el índice de actualización, mientras tanto y de acuerdo por lo decidido por la Corte Suprema de Justicia de la Nación, se aplicará el ISBIC.



Otras cuestiones quedan pendientes de resolver por la Corte, como ser el caso “Fernández Pastor” que marcará lo que va a pasar con la diferencia entre la movilidad que tenían los jubilados hasta diciembre de 2017 - mientras estaba vigente la ley 26.417 que aumentaba dos veces al año- y la actual movilidad que ajusta 4 veces al año pero que no llegó a cubrir la gran inflación que estamos teniendo dejando a los jubilados/as cada vez más lejos de llegar a la canasta básica.



El pasado 23 de noviembre el Ministerio de Salud y Desarrollo Social oficializó el incremento del 7,78% en las jubilaciones y pensiones previstas para diciembre. Con este aumento, el haber mínimo para un jubilado pasó a ser de \$9.309, alcanzando así un incremento total del 28,4% en el primer año de aplicación de la nueva ley de movilidad.



¹.La variación del RIPTE, entre 1995 a febrero de 2009, incrementó 178%, mientras que el ISBIC (Índice de Salarios Básicos para la Industria de la Construcción) fue del 435%. (Nota autora: Tener en cuenta que se analiza de manera individual cada caso, la diferencia puede variar entre el 20% al 55% aprox. Dependiendo la fecha en que la persona obtuvo el derecho a jubilarse.)

².Debemos recordar que para calcular la jubilación se toman los últimos 120 meses aportados al sistema previsional, ya sea, lo trabajado en relación de dependencia o como autónomo/monotributista, al día en que se adquiere derecho a jubilarse, es decir, al presentarse en ANSES al cumplir con el requisito de la edad (60/65 mujer/hombre) y los 30 años de aportes.



Congreso Faecys

¡Qué lindo reencontrarnos!



**Por Ángel "Polo"
Martínez**

*Secretario de Prensa y
Difusión de FAECYS*

El pasado 19 de Diciembre celebramos en Parque Norte el XXIX Congreso Ordinario de nuestra Federación Argentina de Empleados de Comercio y Servicios (Faecys), donde las 297 filiales de comercio y más de 600 congresales de todo el país dijeron presente para la revisión y aprobación de la Memoria y Balance correspondiente al ejercicio 2017-2018.

Es tan gratificante encontrarnos con nuestros compañeros del interior y ratificar año a año que el estilo de conducción que nos inculcó nuestro Secretario General, Armando Cavalieri, es el mismo en todo el país. Somos el Gremio más grande de la Argentina, y nos sentimos orgullosos de eso, lo cual conlleva la enorme responsabilidad de trabajar unidos: juntos somos mucho más que la suma de las partes. "La unidad es una herramienta que nunca, jamás, debemos abandonar" es una reflexión que el cro. Walter Cortés, filial San Carlos de Bariloche, compartió con los congresales al momento de tomar la palabra. Los empleados de comercio nos hemos transformado en expertos en este concepto de la "sinergia". Cuando uno escucha a nuestro Secre-

tario de Finanzas, Ricardo Raimondo, dar los números de superávit de nuestra Federación, cuando mira de reojo el aviso de nuestra Obra Social y ve que atendemos a más de dos millones de afiliados en todo el país, a través de las 259 agencias y delegaciones, y que destina el 95% de su ingreso a prestaciones e inversiones y apenas un 5% a gastos administrativos, no puede menos que sonreír cómplice. Porque este es un esfuerzo y un logro de todos, este es nuestro secreto: la unidad de los empleados de comercio.

Por supuesto, las repercusiones del resultado de las elecciones en Capital estuvieron presentes. Rubén Cortina hizo un perfecto análisis del contexto social en el que se llevó a cabo este proceso electoral que dio por ganadora a la Lista Azul, demostrando la lealtad y el reconocimiento de todos los compañeros de comercio a la conducción de Armando Cavalieri. Luego tomaron la palabra la compañera María Inés Costilla y el compañero Eduardo Palma, de Capital Federal, respaldando la reflexión de Cortina y agradeciendo el apoyo de todas las filiales del interior para con la de Capital.

Promediando el encuentro, llegó el momento de escuchar a nuestro Secretario General, quien en primer lugar, se tomó unos minutos para agradecer a todos los compañeros de la Capital Federal por la gran batalla que presentaron en las urnas: **¡Nos sobró fortaleza!** afirmó el cro. Armando Cavalieri; para luego continuar con el análisis de la actualidad de nuestro gremio: **“El balance aprobado demuestra la fortaleza patrimonial que tiene el gremio. Nació hace mucho años, estábamos en Rivadavia 1445 y hoy estamos en uno de los edificios más importantes del sindicalismo argentino”.**

En relación a OSECAC, no se escatimaron en aplausos al mencionar que **“tenemos una obra social que es ejemplo en el mundo. Brindamos un plan médico obligatorio que va de una inyección hasta una cirugía cardiovascular. Y esto lo tenemos que cuidar. En el Sagrado Corazón recibimos a los compañeros del interior que vienen a atenderse y se alojan en el hotel que hemos construido para recibirlos”.** Asimismo, nuestro Secretario General anticipó que prontamente se llevará adelante un Congreso (a nivel Nacional) para tratar pura y exclusivamente los temas tocantes a la Obra Social de los empleados de Comercio. **“Esta idea surge de la necesidad de buscar soluciones integrales, de procesos organizativos y de capacitación permanente para un sistema de salud que ha puesto al gremio a la vanguardia de las obras sociales en el mundo”.**

En consonancia con su compromiso, Cavalieri hizo hincapié en las recientes inauguraciones y el ambicioso proyecto que ya puso en marcha: el Sanatorio de alta complejidad Sagrado Corazón Regional Oeste. A su vez, destacó la reciente inauguración del Centro Odontológico OSECAC (el más importante de Sudamérica) y el lanzamiento de un Centro Médico (ubicado en Av. Corrientes y 9 de Julio), dedicado íntegramente a la mujer.

Respecto del contexto social y económico que atraviesa nuestro país, nuestro Secretario General hizo referencia a que **“nos toca vivir un momento muy difícil en la Argentina. Próximamente vamos a tener elecciones en el país y otra vez tenemos la dificultad de la división de la sociedad. La grieta no es una buena política. Creemos en la unidad de los argentinos. (...) Haber conseguido el 45% fue una tarea titánica y en abril del 2019 comenzaremos nuevamente a luchar por las paritarias”.**

“Nuestra bandera es la justicia social con democracia política” fueron las palabras que dieron por finalizado el discurso, dando lugar a la entonación del himno de nuestro gremio, que en sus estrofas iniciales, hoy más que nunca refleja la realidad de nuestra Federación: **“Si nuestra unión es fuerte y verdadera, ¡GANAMOS TODOS!”**





Por Carlos Pérez
Secretario de Asistencia Social y Vicepresidente del XXIX Congreso Ordinario de la Faecys.

La importancia de trabajar en equipo

Sólo es con la sinergia del trabajo de las organizaciones sindicales de todo el país que vamos a lograr verdaderas conquistas para los empleados de comercio. Es por eso que la Faecys, y el trabajo incansable de los compañeros que lo componen, es tan importante para conseguir este objetivo.

El diálogo y el debate con los dirigentes de las organizaciones gremiales de cada rincón de la Argentina, nos permite profundizar en las verdaderas problemáticas que atraviesan a los trabajadores en estos tiempos modernos, y nos invita a buscarles soluciones en conjunto para que la experiencia de uno nos sirvan a los otros.

El compañero Armando Cavalieri, simboliza la importancia de una conducción sólida y coherente, que ha conseguido fundar y consolidar la obra social más grande del país como lo es OSECAC, que representa el mayor triunfo que la Federación ha conseguido para los empleados de comercio.

Celebro la comunión de este encuentro y me siento honrado de haber sido elegido por mis compañeros para participar en la conducción de este congreso. ¡Hasta la próxima queridos congresales y amigos de todo el país!



RED DE HOTELES FAECYS

CABA
MAR DEL PLATA
MENDOZA

Seis grandes opciones para descansar en tu Sindicato.



FAECYS

FEDERACIÓN ARGENTINA DE EMPLEADOS
DE COMERCIO Y SERVICIOS

SECRETARIADO NACIONAL

Av. Julio A. Roca 644 CP 1067 | Ciudad Autónoma de Buenos Aires | Argentina | www.faecys.org.ar



Laberinto Refrescante

El calor del verano ya llegó a Parque Norte.

¡Descubrí el camino correcto y llegá vos también a la pile para darte un chapuzón!

Parque Norte



Vuelta al Cole!

VERANO 2019

KIT DE ÚTILES ESCOLARES GRATIS

**JARDÍN DE
INFANTES**

kit de útiles

PRIMARIA

kit de útiles
+ guardapolvo

SECUNDARIA

kit de útiles

**Exclusivo para afiliados con 3 meses de antigüedad
al momento del inicio de inscripción a la campaña.**

Solicitá tu beneficio, ingresando a:

www.sec.org.ar



Secretaría de
Asistencia Social

Carlos Pérez
Secretario de Asistencia Social

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

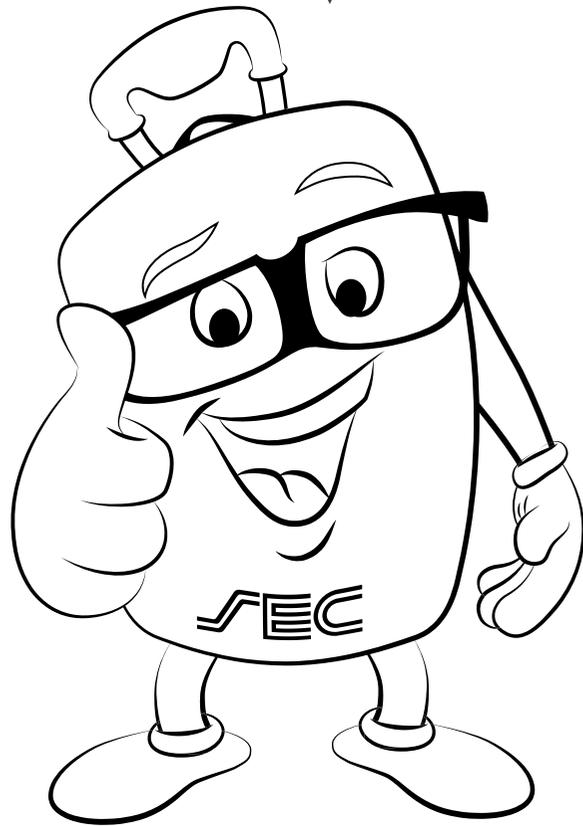
SEC

Sindicato Empleados de Comercio de Capital Federal | www.sec.org.ar | 0800-345-1120

SEColorea

A Valijin y al logo de la Colonia les encantaría recuperar sus colores.

¡Agarrá tus lápices, marcadores o crayones, y colorea los!



MÁS OSECAC PARA TODOS. MÁS SALUD PARA VOS.

Agendá nuestros policonsultorios.

BOULOGNE SUR MER

Dirección: Boulogne Sur Mer 560
CABA, Buenos Aires

JONAS SALK SARANDI

Dirección: Sarandí 927
CABA, Buenos Aires
Horario: Lun a Sab de 8 a 21 hs.

CONGRESO

Dirección: Hipólito Yrigoyen 1620
CABA, Buenos Aires
Horario: Lun a Vier 8 a 21 y Sab 9 a 12 hs.

LACROZE

Dirección: Avenida Federico Lacroze 3830
CABA, Buenos Aires
Horario: Lun a Vier de 8 a 21 y Sab 8 a 12 hs.

FLORES - BACACAY

Dirección: Bacacay 2357
CABA, Buenos Aires
Horario: Lun a Sab de 9 a 17 hs.

ONCE - LARREA

Dirección: Larrea 244
CABA, Buenos Aires
Horario: Lun a Vier de 9 a 18 hs y Sab de 9 a 12 hs.

JONAS SALK PERÓN

Dirección: Teniente General Juan
Domingo Perón 2354
CABA, Buenos Aires
Horario: Lun a Vier 8 a 21 y Sab 8 a 16 hs.

PALERMO - MEDRANO

Dirección: Av. Medrano 1174
CABA, Buenos Aires
Horario: Lun a Vier de 8 a 21 hs sab de 8 a 13 hs.

SANATORIO SAGRADO CORAZÓN

Dirección: Bartolomé Mitre 1955
CABA, Buenos Aires



Solicitud de turnos

☎ **0810-999-0101**
🕒 *Lunes a viernes de 8 a 20 hs. Sábados de 8 a 13 hs.*

Urgencias y emergencias médicas

☎ **0810-333-0004**
🕒 *Las 24 hs.*

LA OBRA SOCIAL DE LOS EMPLEADOS Y JUBILADOS DE COMERCIO

0800-666-0400
LÍNEA DE CONSULTAS GRATUITA

www.osecac.org.ar

 **osecac**
CALIDAD MÉDICA SOLIDARIA



Datos útiles

Centro de Atención para el Afiliado	0800-345-1120. De lunes a viernes de 10 a 18hs.
Conmutador Sede Moreno 625	4343-0471/75. Moreno 625. Lunes a viernes de 08:00 a 19:00 hs
Sede Bartolomé Mitre	4345-0735. Bartolomé Mitre 970. Lunes a viernes de 09:30 a 19:00 hs.
Parque Norte	4787-1382 / 1432 / 1536 /1542 /1699. Guiraldes y Avenida Cantilo, frente a Ciudad Universitaria. Lunes a viernes de 09:00 a 18:00 hs.
Club Recreativo Ezeiza	4480-9030. González y Aragón y Río Tunuyán. Sábados y domingos de 09:00 a 16:30.
Tierra Santa	4784-9551. Av. Rafael Obligado 5790.
Ateneo de La Juventud	4372-11-06/3292. Riobamba 165. Lunes a viernes de 10:00 a 20:00 hs.
Anexo Chacabuco	4345-1520/21. Chacabuco 170. Lunes a viernes de 09:00 a 20:00 hs.
Anexo Chacarita	4551-3335 / 4552-3340. Fraga 638. Lunes a viernes de 09:00 a 19:00 hs.
Anexo Flores	4611-4213. Pje. La porteña 14. Lunes a viernes de 09:00 a 21:00 hs.
Anexo Rivadavia	4384-9206. Av. Rivadavia 1451. Lunes a viernes de 09:00 a 20:00 hs.
Anexo Villa Urquiza	4524-0111. Av. Monroe 5354. Lunes a viernes 10:00 a 19:00 hs.
Mercotel	4480-9345/9346. González y Aragón y Río Tunuyán.
Faecys	4345-8145. Pte. Julio. A. Roca 644.
Osecac Central	4331-1919. Moreno 648. Lunes a viernes de 08:00 a 17:00 hs.
Osecac	Beneficiarios: 0800-666-0400 Turnos: 0810-999-0101
Seguro "La Estrella"	4320-7000. San Martín 483 (Piso 6º). Lunes a viernes de 10:00 a 17:00 hs.

osecac

UNA OBRA SOCIAL CON BUENA SALUD.

Datos correspondientes al último periodo (julio 2017 / junio 2018).

ESTRUCTURA

1.600

Camas ocupadas cada día.

1

Drugs cada 3 minutos.

680

INTERNACIÓN PROPIA

Camas propias en los Sanatorios Sagrado Corazón de DABA, Zona Oeste (en construcción), Córdoba, Santa Fe, y Raúl Materra de Bahía Blanca.



59.249

Internaciones en total.

INTEGRACIÓN VERTICAL

114

Trasplantes totales, 40 de ellos en centros propios. En 2018 iniciamos el programa de trasplante cardíaco adulto e infantil.

SERVICIO INTERNO

456

Recetas procesadas por hora.

19.860

Consultas médicas diarias. (50 por minuto)

PERSONAL

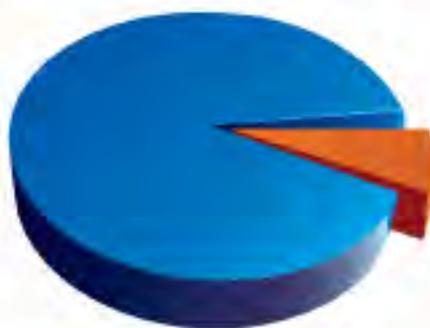
3.390

Empleados en toda el país, trabajando para cuidar.

FEDERALISMO

259

Agencias y delegaciones en todo el país.



PRESTACIONES
MÉDICAS E INVERSIONES

95%

COSTOS OPERATIVOS

5%

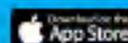


Estamos en plena construcción del Sanatorio Sagrado Corazón de ZONA OESTE.

Muy pronto inauguraremos el SAGRADO CORAZÓN MEDICAL CENTER a metros del Obelisco.



Somos un SISTEMA SOLIDARIO que brinda salud
a 2.032.727 BENEFICIARIOS en TODO EL PAÍS.



¡Bájate la app y conocé más!



LA OBRA SOCIAL DE LOS EMPLEADOS
Y JUBILADOS DE COMERCIO, PARA TODA LA VIDA

0800-666-0400

LÍNEA DE CONSULTAS GRATUITA

www.osecac.org.ar



osecac
CALIDAD MÉDICA SOLIDARIA

Superintendencia
de Servicios de la Salud:
0800-222-72583

Call Center
0810-999-0101

Cuidamos a tu bebé y a tu bolsillo.

Beneficio entrega de pañales sin cargo.

Te recordamos que, en forma provisoria, seguimos con la entrega de pañales para hijos de afiliados de hasta 2 años de edad, en nuestra sede de Bme. **Mitre 970, subsuelo, de lunes a viernes de 10 a 18 hs.**

Beneficio disponible sólo para afiliados
con una antigüedad superior a un año.



¿Cómo acceder al beneficio?

- Acercate con el **carnet del titular con cuota al día, último recibo de sueldo y carnet del bebé** para retirar tus nuevos pañales.
- Si el retiro lo hace tu delegado, deberá acercarse con la documentación requerida junto a su credencial de delegado, solicitar el voucher y luego retirar los pañales por la **nueva Farmacia SEC, ubicada en Perú 285.**

¿Tenés dudas o consultas? Comunícate con nuestro **Centro de Atención al Afiliado 0800-345-1120** de lunes a viernes de 10 a 18 hs. o por mail a consulta.beneficios@sec.org.ar



Secretaría de la
Mujer

Natalia Gonzalez

Secretaria de la Mujer y la protección de la Niñez

COMISIÓN DIRECTIVA

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

