

TUTORIAL

JORNADAS DE GIMNASIA Y MOVILIDAD

PARA JUBILADOS/AS POR ZOOM



Carlos Pérez
Subsecretario General



Armando Cavalieri
Secretario General

Sindicato Empleados de Comercio | Capital Federal

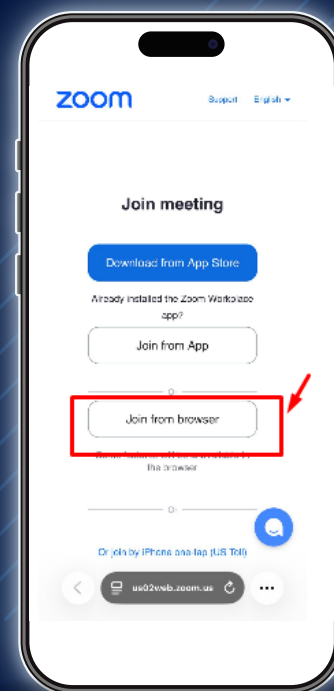


¿CÓMO ME CONECTO A LA CLASE?

PASOS A SEGUIR

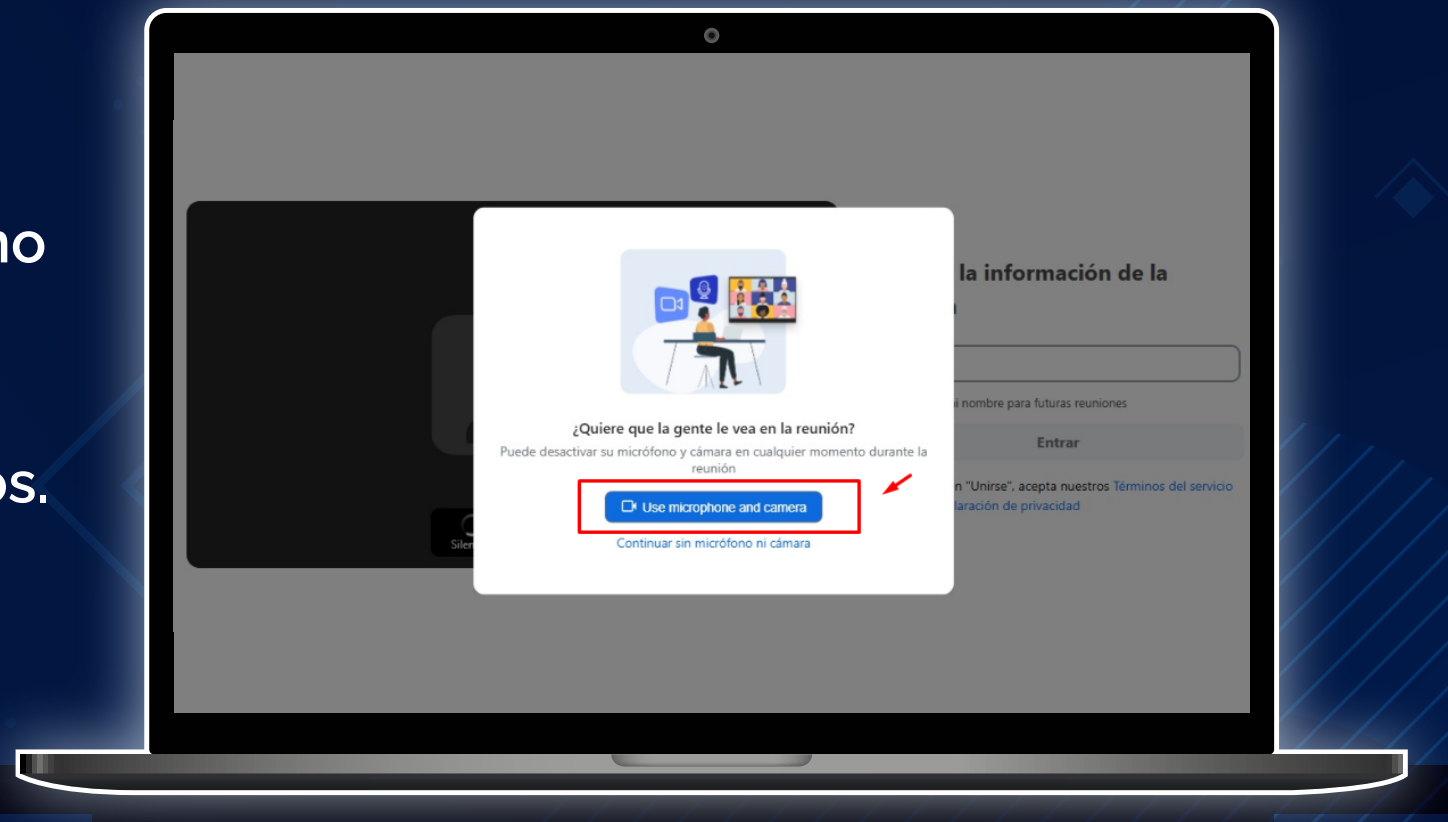
- 1) Hacer "clic" en el link de invitación a la reunión.
- 2) Luego hacer "clic" en "Join from Browser" o si se visualiza en español donde dice "Entrar a Zoom desde el navegador"

¡¡IMPORTANTE! Para participar de las reuniones **NO ES NECESARIO** descargar la aplicación Zoom en la computadora o celular.



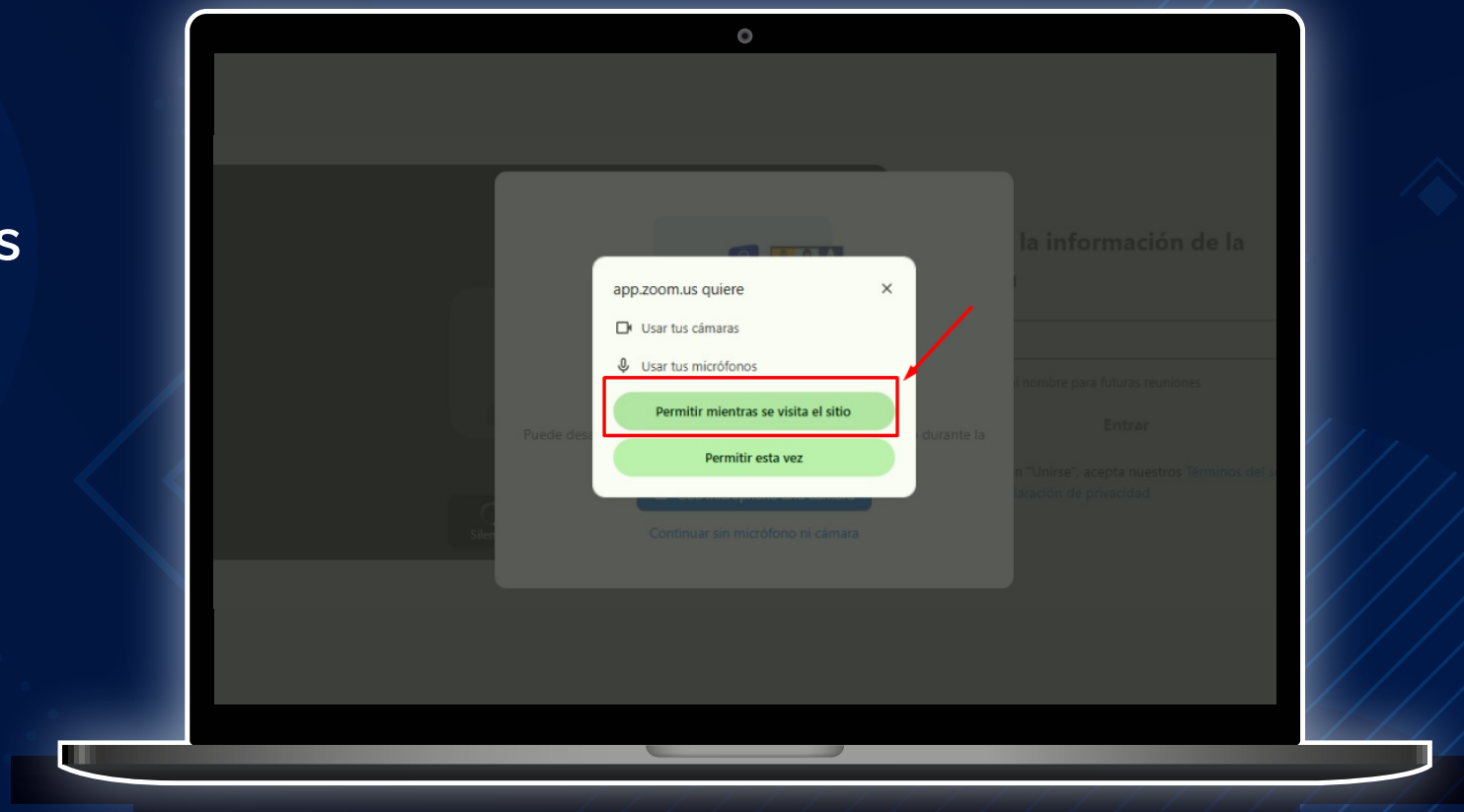
PASOS A SEGUIR

3) Hacer clic en "Usar micrófono y cámara" para permitir conectarse a la reunión con cámara y audio encendidos.



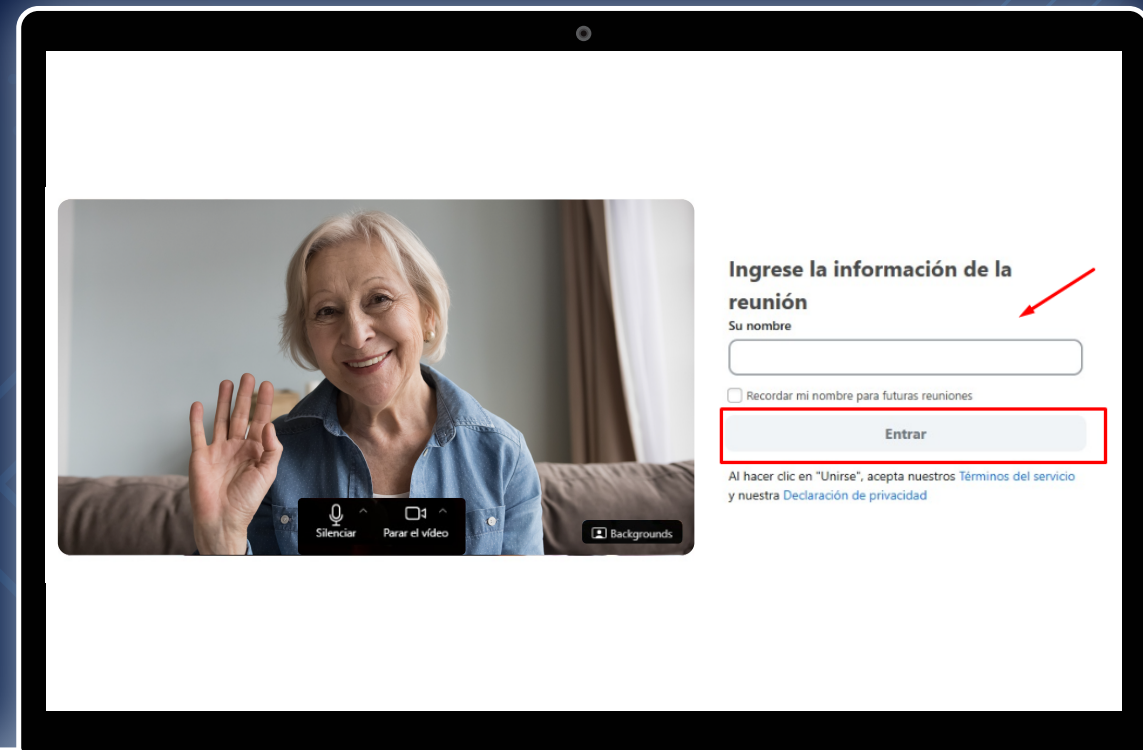
PASOS A SEGUIR

4) Tocar en "permitir mientras se visita este sitio".



PASOS A SEGUIR

5) Se va a pre-visualizar la reunión y antes de ingresar deberás colocar tu nombre y luego hacer "clic" en "ENTRAR".

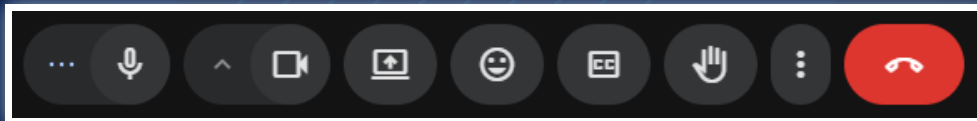


¿CÓMO APAGO O ENCIENDO EL MICRÓFONO Y/O CÁMARA DURANTE LA CLASE?

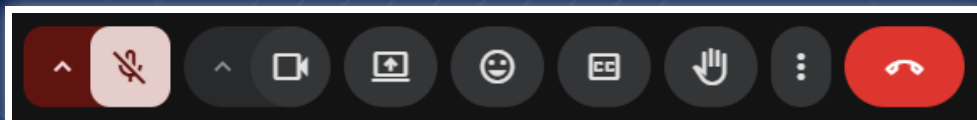
Una vez que ingreses a la reunión, en la barra inferior podrás ver el estado del micrófono y de la cámara.

1) Si los íconos del micrófono y la cámara aparecen activados, significa que estás compartiendo audio y video con el resto de los participantes.

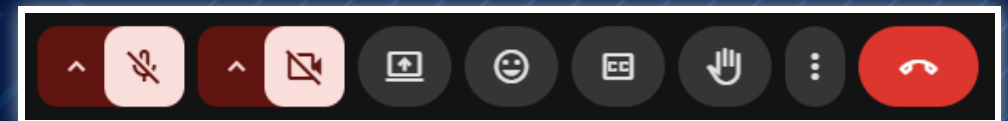
Se visualiza en la pantalla de la siguiente manera:



2) Si querés dejar de compartir el audio, hacé clic en el ícono del micrófono. El ícono se verá tachado, indicando que el micrófono está apagado.:



3) Del mismo modo, si no querés compartir tu imagen ni audio, hacé clic sobre los íconos de la cámara y del micrófono. Ambos aparecerán tachados, indicando que están desactivados. Podés volver a activarlos en cualquier momento haciendo clic nuevamente sobre cada ícono.



RECOMENDACIONES: Mantener el micrófono apagado para evitar interferencias y permitir que se escuche correctamente al orador. Se aconseja encender al momento de querer realizar una consulta o cuando lo indique la persona a cargo de la clase.



Sindicato Empleados de Comercio
Capital Federal

Carlos Pérez
Subsecretario General



Armando Cavalieri
Secretario General

Gestión
CAVALIERI
Secretario General

COMISIÓN DIRECTIVA